

SEMINAR MED

# BRENDAN DOOGAN

New Zealands landslagstrener i knusing og spesialteknikk

Bli med på seminar med New Zealands landslagstrener i knusing og spesialteknikk, Brendan Doogan!

**6. januar 2019 // Oppsal Arena**

## DEL 1

Graderingsrettet knusing og spesialteknikk  
Kl. 10.00-12.30

**Kr. 250,-**

## DEL 1 og 2

Konkurranserettet knusing og spesialteknikk  
Kl. 10.00-16.00

**Kr. 350,-**

Seminaret holdes i Oslo Øst sine lokaler, i kampsportshallen på Oppsal Arena.

Påmelding til seminaret gjøres ved å sende mail til Roy Rolstad på [royrolstad@gmail.com](mailto:royrolstad@gmail.com), samt betale via Vipps på nummer 118132. Merk betalingen med «Powerseminar», navn, grad og klubb. Påmeldingsfristen er 01. januar 2019.

PS! Norges landslagstrener i knusing og spesialteknikk, Robert Skagseth, kommer for å se etter talenter.

