

H Ø S T E N 2 0 1 7

TAEKWON-DO SKOLE

VERFTSGATA 10, MOLDEHALLEN



Vi har gleden av å kunne invitere til Taekwon-Do skole i høstferien!

Tanken er en morsom og aktiv "skole" for barn og ungdom. Det er første gang vi prøver ut dette opplegget, og håper på at det kan bli en suksess. Instruktørteamet vil bestå av flere kvalifiserte instruktører fra rundt om i Romsdalen. Det blir tre dager med trening og aktivitet. På den fjerde dagen blir det oppvisning hvor barna får vist hva de har lært, samt noen innslag fra instruktørene. Her blir det også kiosksalg med kake, frukt, brus, pølse og kaffe.

Sett av høstferien!

Treningstider

11.-13.OKTOBER

Første økt: 10:00-11:30

Matpause: 11:30-12:30

Andre økt: 12:30-14:00

Oppvisningen

14. OKTOBER

Oppmøte: 10:00

Oppvisningen: 10:30

Informasjon

Taekwon-Do skolen er et tilbud for alle barn uansett grad. Aldersgrensen er fra 1.klasse til og med 7.klasse. Det blir tre timer med pensumrelatert trening, lek og aktivitet hver dag i tre dager. Når de skal trene så mye er det viktig at de får i seg rikelig med mat og drikke. Barna må derfor ha med seg næringsrik matpakke. I tillegg vil de i lunsjen få tilbud om frukt.

Vi har kapasitet til 35 elever, ettersom at hallen vår ikke rommer flere. Da gjelder førstemann til mølla prinsippet.

Påmelding skjer ved å sende NAVN, GRAD og ALDER til

mathea@mtkd.no. Taekwon-Do skolen koster 900kr per elev. Betaling skal skje innen 04.10.17. Betalingen markeres med TKD Skole – Navn på elev – Grad til kontonummer: 3910 53 82913 .

HUSK: Drakt, belte, sparringsutstyr (hvis du har), matpakke, drikkeflaske og godt humør!

Taekwon-Do skolen er et tilbud for de som vil trene litt ekstra i ferien. Det blir ikke gradering eller liknende ved slutten. Det er kun for moro og for å kanskje klare å sparke enda litt høyere.

