



Molde Taekwon-Do Klubb

Kvalitet, trygghet og etikk

Para Taekwon-Do

Molde Taekwon-Do Klubb starter treningstilbud for alle med funksjonsnedsettelse.

Sted: Moldehallen, 3 etg, inngang gjennom Molde Bowling.

Tid: Mandager, kl 12- 13 f.o.m. Mandag 02.03.20.

Alder: Åpent for alle

Instruktør: Kristine Brones Berg, 2 Dan sort belte.

Gratis

Prøvetime

NTN Taekwon-Do er en selvforsvarskunst som vektlegger KVALITET, TRYGGHET og ETIKK.

Taekwon-Do er en morsom og spennende aktivitet med stor variasjon. Du trener ut fra dine egne forutsetninger og vi hjelper deg med din personlige utvikling. Treningsglede og høy sosial trivsel er viktige verdier som vektlegges på trening hos oss. Konkurransetilbud til parautøvere på nasjonalt nivå er under utvikling.

Hva kan Taekwon-Do gjøre for deg?

- Forbedre styrke
- Forbedre kondisjon
- Forbedre balanse
- Forbedre smidighet
- Være en god sosial arena

Informasjon om lokalet: Det er parkeringsplass utenfor bygget, inkludert to parkeringsplasser for forflytningshemmede. Bygget har heis og dører inn til klubbens lokale har doble dører. Vi har to trappetrinn ned fra inngangen i lokalet og en kant opp til treningsområdet, men vi jobber med å skaffe rampe til disse.

Ikke nøl med å ta kontakt ved spørsmål:

Kontaktinformasjon Kristine Brones Berg

Daglig leder

E: kristine@mtkd.no

M: +47 908 83 623

Ønsker du å lese mer om NTN Taekwondo (www.ntkd.no) eller mer klubbinfo? (www.mtkd.no)

