

NTN GRUNNKURS

ÅLESUND FREDAG 9. MAI 2014



Kursets emner:

1. Taekwon-Do etikette
2. Grunnprinsippene
3. Helse og kosthold
4. Hjelpeinstruktørrollen
5. Konkurranseregler
6. Krav til graderinger
7. NTNs instruktørkursstige

Hvem: Alle kan delta, og man må ha kurset før man kan gradere seg til 2. gup rødt belte.

Hvor: Larsgård idrettshall - speilsalen
Larsgårdsringen 12

Når: Fredag 9. mai klokken 18.00 - 21.00

Utstyr: Skrivesaker

Pris: Kr. 300,- (inkl kurskompendie)

Påmelding: Send e-post til gunnar@ntkd.no
Påmeldingsfrist torsdag 1. mai

Kursholder: NTN's utdanningskonsulent
Gunnar Rugsveen, 3. Dan



Noe du lurer på angående kurset?

Ta kontakt!

e-post: gunnar@ntkd.no

Vel møtt på kurs!

Mvh Gunnar Rugsveen