

NTN INSTRUKTØRKURS 1

MOLDE, 27. NOVEMBER 2025



NTN Instruktørkurs 1 er første trinn i instruktørkursstigen til National Taekwon-Do Norway. Dette kurset gir en grunnleggende forståelse av de ulike reglene i Taekwon-Do slik at man på sikt kan fungere som assisterende instruktør. Alle oppgavene til en assisterende instruktør blir gjennomgått i tillegg til ulike krav og forventninger til rollen. Grunnleggende informasjon rundt kosthold og antidoping blir gitt.

Kursets emner:

1. Taekwon-Do etikette
2. Grunnprinsippene
3. Kosthold og antidoping
4. Rollen som assisterende instruktør
5. Konkurranseregler
6. Krav til gradering
7. Organisasjonens instruktørkursstilbud

Hvem: Kurset er åpent for alle beltegrader. Aldersgrense 12 år. Du må ha kurset før du kan gå opp til gradering til 2. gup rødt belte.

Når: Torsdag 27. november 2025
kl. 18.00 - 22.00

Hvor: Idrettens Hus, Idrettssv.
6, 6413 Molde (2. etasje)

Påmelding: Gjøres via
minidrett.no før torsdag
20. november.

Utstyr: Noe å notere med
og på.

Pris: kr. 350,-
(Halv pris hvis du har tatt
kurset tidligere.)
Kubbene faktureres etter
kurset.

Kursholder:
John Sverre Vik, 5. Dan



Noe du lurer på
angående kurset?

Ta kontakt!
e-post:

john.sverre.vik@gmail.com

Vel møtt på kurs!

Vennlig hilsen
John Sverre Vik