

## Pressemelding

### Molde Taekwon-Do Klubb med fantastiske resultater under tidenes Norgesmesterskap og Landsmesterskap!

**Jessheim, 1. og 2. november**

**2025** — Det ble en minnerik og imponerende helg for Molde Taekwon-Do Klubb og naboklubbene fra Åndalsnes og Hustadvika under årets Norgesmesterskap og Landsmesterskap i Taekwon-Do på Jessheim. Med nærmere **600 deltakere** fra hele landet ble arrangementet omtalt som **tidenes mesterskap**, både i omfang og stemning.



En gruppe på rundt **50-60 utøvere, coacher og supportere** reiste fra Romsdalsregionen, og stemningen i hallen vitnet om ekte idrettsglede, samhold og prestasjonskultur.

– «Det er fantastisk å se hvordan utøvere, coacher og supportere løfter hverandre og skaper et miljø der alle spiller hverandre gode. Dette mesterskapet viser virkelig bredden og kvaliteten i miljøet vårt,» sier **Morten Bach Nymo**, instruktør og leder i Molde Taekwon-Do Klubb.

---

### Sterke resultater fra Molde Taekwon-Do Klubb

Molde TKD stilte med mange sterke utøvere og kunne reise hjem med både **gull, sølv og bronse** i bagasjen.

#### **Norgesmester:**

- **Erica Maridal Hoflandsdal**, Dame Senior Sparring 1–6 Dan +75 kg – **1. plass**

#### **Flere pallplasser:**

- **Elias Vesetvik Muri**, Herre U21 Sparring 1–3 Dan 69–75 kg – **2. plass**
- **Erica Maridal Hoflandsdal**, Dame Senior/Veteran Spesialteknikk 1–6 Dan – **3. plass**
- **Teodor Sebastian Basa**, Herre Junior Sparring 1–3 Dan 55–60 kg – **3. plass**

---

### Sterke prestasjoner fra naboklubbene

Også Åndalsnes og Hustadvika viste at regionen er å regne med:

#### **Åndalsnes TKD:**

- **Stian Fugledal Kvarsnes**, Herre Veteran Mønster 1 Dan – **1. plass**

#### **Hustadvika TKD:**

- **Lars Kjetil Myrstad**, Herre Senior/Veteran Knusing 1–6 Dan – **2. plass**
  - **Stina Elin Storvand**, Dame Veteran Mønster 2 Dan – **2. plass**
- 

### Sterke prestasjoner også i Landsmesterskapet

Molde-utøverne markerte seg også sterkt i Landsmesterskapet:

- **David Tufte**, Herre Eldre Junior Sparring – **2. plass**
- **Ingrid Laila Wiggen Gabrielsen**, Dame Yngre Junior Sparring +60 kg – **2. plass**
- **Live Viggen**, Dame Yngre Junior Sparring +60 kg – **3. plass**

I **Para-klassen** leverte Molde utøvere inspirerende innsats og gode resultater:

 **Steffen André Holberg**

 **Sindre Øyan Hendset**

**4. Markus Myrvang**

**5. Trygve Hoem**

---

### Tidligere Molde-utøvere gjorde det også meget bra!

Flere tidligere Hustadvika & Molde-utøvere, som nå konkurrerer for Trøndelag og Vest, bidro til gullfangst.

#### **Trøndelag 1 – Dame Senior/Veteran Lagmønster**

Tina Katrin Holten (tidl. Hustadvika), Solveig Lund Haukebø (tidl. Molde) og Beret-Olea Vasseng (tidl. Molde) sammen med 2 utøvere fra Trøndelag.

#### **Vest 1 – Herre Senior Lagsparring**

David Stige (tidl. Molde) og 4 andre utøvere fra Bergen, Fana og Sotra tok gull i lagsparring

I tillegg tok:

- **Solveig Lund Haukebø** – 3. plass i Dame Senior Mønster 3. Dan
  - **Beret-Olea Vasseng** – 3. plass i Dame Senior Mønster 2. Dan
- 

### Et mesterskap som inspirerer

– «Dette mesterskapet viser at vi har et sterkt og inkluderende miljø i Romsdal. Vi ser frem til å bygge videre på denne utviklingen – og ikke minst å inspirere nye utøvere til å bli med på laget,» avslutter Morten Bach Nymo.