



Molde Taekwon-Do Klubb

Kvalitet, trygghet og etikk



**Sparebanken
Møre**



BRUNVOLL



Saksliste til årsmøte

Dato: 10. mars 2025

Kl: 18:00 - 19:00

Sted: Idrettens Hus

1. Godkjenning av stemmeberettigede
2. Valg av ordstyrer, referent og to representanter til å underskrive protokollen
3. Godkjenning av innkallingen, sakliste og forretningsorden
4. Årsmelding 2024
5. Regnskap 2024
6. Innkomne forslag
7. Fastsette medlemskontingent
8. Budsjett for 2025
9. Organisasjonsplan
10. Valg

Styret
Molde Taekwon-Do klubb





Molde Taekwon-Do Klubb

Kvalitet, trygghet og etikk



Sparebanken Møre



BRUNVOLL



Årsmelding for Molde Taekwon-Do klubb

2024



Glede – Gode verdier – Personlig utvikling – Sosial kompetanse - Prestasjon



Årsmøtet for 2023

Årsmøte i Molde Taekwon-Do Klubb ble holdt 6. mars på Idrettens Hus med 13 stemmeberettigede med påfølgende trening

Resultatet av valgene ble:

Roller	Navn	Periode
Styret		
Leder	Dyre Halse	2024-2025
Nestleder	Marius Flemmen	2024-2026
Styremedlem	Bente Maridal Hoflandsdal	-:-
Styremedlem	Monica Solheimdal	2023-2025
Styremedlem	Sissel Oliv Garseth	-:-
Styremedlem	Eirik Nesje	-:-
Styremedlem – ungromsrepr.1	Beret-Olea Vasseng	-:-
Styremedlem – ungromsrepr.2	Leander Dyrhaug	2024-2026
Varamedlem 1	Siri Vaksvik	2023-2025
Varamedlem 2	Thomas Urdshals	2024-2026
Revisor	Morten Bach Nymo	2024-2025
Valgkomité		
Leder	Gunhild Lindqvist	2024-2025
Medlem	Marit Kirilov	-:-
Medlem	Stig Vasseng	-:-
Varamedlem	Torgeir Haukebø	-:-
Kontrollutvalg:		
Leder	Heidi Røyhus	2024-2025
Medlem	Bendik Hestad	-:-
Varamedlem	Jøran Lillevik	-:-
Representanter til tinget	Utpekes av styret	

Styrets arbeide

Det har i styreperioden 2024-2025 vært holdt 4 styremøter, alle som nettmøter.

Av saker det har vært jobbet med kan nevnes:

Økonomisk støtte til utøvere / aktiviteter / ICC kurs, NKF høring kampsport 2.0, delegater til NKF Forbundsting og NTN-kongress (styret står for valg av delegater etter vedtak i årsmøte), rydding /struktur lager, 17. mai tog, plan sosiale arrangementer, NM i Trondheim, etterslep støtte til tidligere landslagsutøvere, sponsorfakturering, lønnsjustering instruktører, kontaktpunkter e-post for MTKD, garderobebruk og lagerskap, plan for ny innredning lagerrom, klubbens årshjul (NIF mal), organisering av ledelse i klubb, salg og utlevering av utstyr, planlegging årsmøte.

Status økonomi/ medlemmer, Daglig leders orientering og gjennomgang oppgaveliste er faste saker på styremøtene. Fra januar 2025 kom også Sportslig leders orientering som fast sak på styremøtene.

Dokumentasjon fra styremøter ligger på MTKD's område på Dropbox.

Økonomi

Dette har vært andre året vi disponert treningslokaler i nye Idrettens hus. Høy husleie og generell kostnadsøkning i samfunnet gjør at klubben fortsatt har utfordrende tider økonomisk. Redusert antall medlemmer/ medlemsinntekter drar også i feil retning.

Husleien i Idrettens hus er den største økonomiske utfordringen for klubben og vil fortsette å være det i året som kommer med mer prisoppgang. Halleie står for rundt en tredjedel av driftskostnadene. Som følge av at avdelingene på Skåla, Hjelset, Årølia pt. ikke er i drift, har dette gitt litt lavere husleiekostnad totalt.

Årlig støtte fra sponsorer, samarbeidspartnere, spill, Norsk Tipping og Molde- og Aukra kommune er helt sentralt for å opprettholde muligheten for å trene i Idrettens Hus.

Totalt bidro støttebidrag og sponsorer med kr. 764 617.- .Se note 1 i regnskapet for liste over sponsor og støttebidrag.

Daglig lederstillingen har i 2024 vært er uendret i størrelse på 30%. Lønn til instruktører og partiansvarlige ble oppjustert i 2024.

Resultat pr. 31.12.2024 viser et underskudd skudd på kr. 77.569, -. Medlemstallet er redusert i perioden mht. NIF's rapportering som vist nedenfor. Det har vært en markant nedgang (- 17%) på antall medlemmer barn 6-12 år.

Klubben har fortsatt en tilfredsstillende beholdning av likvider og en ordnet økonomi. Det vises til regnskap og balanse for 2024 med noter. Årets underskudd dekkes av reduksjon i egenkapital. Sum egenkapital og gjeld viser kr. 1 426 611.-

Idrettsregistreringen

Klubben benytter nå et eget system som følger idrettsregistreringen. Via idrettsregistreringen pr. 31.12.2024 har klubben 383 innrapporterte medlemmer. Dette innbefatter alle som har trent og startet.

Alderstrinn	Kvinner					Menn					SUM
	0-5	6-12	13-18	19-25	26-	0-5	6-12	13-18	19-25	26-	
Medlemmer 2012	0	25	20	2	7	0	70	35	3	12	174
Medlemmer 2013	0	31	23	2	10	0	78	39	3	11	197
Medlemmer 2014	0	47	26	7	17	0	114	50	5	23	289
Medlemmer 2015	0	46	28	3	15	1	139	34	8	16	290
Medlemmer 2016	0	56	33	5	20	1	173	54	10	19	371
Medlemmer 2017	0	50	32	5	31	0	140	59	14	32	363
Medlemmer 2018	0	67	25	5	29	0	123	63	4	34	350
Medlemmer 2019	1	93	25	6	38	2	159	60	1	43	428
Medlemmer 2020	4	87	24	9	40	14	159	61	4	41	443
Medlemmer 2021	9	53	19	3	28	18	141	28	2	33	334
Medlemmer 2022	8	63	34	4	41	7	181	41	4	39	442
Medlemmer 2023	12	71	27	5	49	5	159	45	3	43	419
Medlemmer 2024	9	61	29	7	41	11	131	47	4	43	383

2024

Kvinner: 147 Menn : 236 Totalt 383

Barn 0-5 år: 20 5-12 år: 192 Ungdom 13-18 år: 76 Voksne + 19 år: 95

Mange er medlemmer i prøveperioder uten betaling. Gjennom året kommer det mange inn- og utmeldinger. Idrettsregistreringen viser tall på det antallet som har trent / vært medlemmer gjennom rapporteringsåret. Ved utgangen av 2024 var det registrert 290 stk. i medlemsystemet.

Administrasjon

Stillingen som daglig leder har siden høsten 2020 vært administrert gjennom kjøp av tjenester fra Vik Sport, med John Sverre Vik i en 30% stilling. Daglig leder gjør medlemsoppfølging, oppfølging av instruktører med behandling av timelister og lønnsgrunnlag, utvikling av medlemsystem, markedsføring på sosiale media og Romsdals budstikke, samt bidratt til å sikre instruktørkabalens og hverdagsdriften for klubben.

Endringer MTKD organisering – Ny Sportslig leder

Høsten 2024 meldte daglig leder om redusert kapasitet til å ivareta alle oppgaver som er tillagt stillingen. Styreleder og klubbens seniorer etablerte en arbeidsgruppe for å se på organisering og evt. omfordeling av oppgaver. Dette arbeidet er ikke ferdigstilt, men Morten Bach Nymo 3.dan. vil fra januar 2025 ta rollen som Sportslig leder i Molde Taekwon-Do klubb sportsligleder@mtkd.no. I denne rollen vil han som tittelen tilsier ta over sportslig koordinering med oppfølging av instruktører, treningsplaner, informasjon, deltakelse påmelding til turneringer og mesterskap. Oppfølging og oppdatering i medlemsystemet og utsending av informasjon er også oppgaver som må ivaretas.

Avdelingene:

Klubben har fra høsten 2024 lagt ned (satt på vent) avdelingene på Skåla, Hjelset og Årølia. De som trente på disse stedene måtte da gå over til å trene på Idrettens hus i Molde.

En del av nedgangen i antall barnemedlemmer kan nok skyldes at disse lokale treningstilbudene ble lagt ned.

Følgende er ansvarlige på våre aktive avdelinger:

- Molde: Ole Hosen
- Aukra: Torgeir Haukebø
- Julsundet: Torgeir Haukebø

Molde Taekwon-Do's Dojang i Idrettens hus

Hallen fungerer svært godt, har godt med plass, bra luft og lys. Utstyr er ryddet og tilgjengelig. Det har blitt satt opp oppslagstavle. Det vurderes å få utvidet med enda mer opplagsplass, da flere papirlister tapes opp på vegger. Det viser seg at papirlister med påmeldinger gir større effekt for å få med flere på turneringer og arrangement. En må i tillegg melde seg på elektronisk.

Få bruker garderobefasilitetene på Idrettens hus og spesielt ungdommene benytter lageret til å skifte og oppbevare bagger / utstyr under treningen. Det jobbes med å få bedre ryddighet.

Etter branntilsyn har huseier formidlet at vi ikke kan sette sko ute i gangen under trening. Klubben har fått forslag om å bygge en stor skohylle på lageret til bruk under treninger og graderinger, samt benker og knagger.

Skap med drakter, utstyr og bøker for salg har fått struktur og nye lås. Det har vært uryddig og en del svinn som følge av at for mange har kjent til kode for nøkkel. Dette er skjerpet inn og klubben jobber å få plass rollen som materialforvalter / utstyrsansvarlig.

Sponsorarbeid

Klubben har 2-årige sponsoravtaler med Sparebanken Møre, Istad, Brunvoll og HD Solskjerming. Klubben er en av 10 foreninger i Molde som får en del av overskuddet til databingoen til MAX spill avd. Molde. Hvert år må det søkes til Lotteri- og stiftelsestilsynet. Dette er en svært viktig inntektskilde, men vi ser med bekymring på at det kommer regelendringer som gjør at mye av denne inntekten kan forsvinne frem mot 2026.

Kommunikasjon og profilering

Det er 2 sentrale grupper som er aktiv på facebook: Instruktørgruppa for alle og partiansvarlige. Messenger er den mest brukte informasjonskanalen for denne gruppa.

Appen Spond brukes for innkalling og tilbakemelding for oppmøte til treninger.

Det har vært fokus på markedsføring og oppgradering av profil på alle digitale plattformer. All påmelding til gradering har i 2024 gått igjennom påmelding på nett. Dette gjør det enklere å ha kontroll på at alle som melder seg opp til gradering har gyldig medlemskontingent.

MTKD's websider basert på NTN's løsning. Denne er i stadig utvikling og integrasjon mot medlemssystemet er viktig. Det er nå opprettet et eget bildearkiv som kan benyttes på tvers av NTN-klubbene hvis en ønsker illustrasjoner til nyheter m.m. En ikke så mye brukt funksjonalitet er det enkelt medlem sin «Min Side». Denne inneholder en del nyttig informasjon, bl.a. oppmøtestatistikk.

Klubben har hatt stand på Aukradagene med godt besøk og utdeling av informasjon til de som la turen innom. Molde Taekwon-Do deltok med stand på Innflytterdagen på torget i Molde 7. September. Klubben vant premien som beste stand (av nær 50 utstillere) og fikk mulighet til å profilere oss på scenen med en å gi en liten oppvisning med mønster og spesialteknikk. High-kick stativet på standen ble et blikkfang og trakk mange innom for å prøve.



Klubben deltok tradisjonelt vis i borgertoget på 17. mai med mange deltakere i alle aldersklasser. Å gå i toget fungerer som svært god PR for å vise bredden og aktivitetene i klubben. Det blir lagt merke til av både foreldre og barn. Utfordring er å få fulgt opp og gitt ut informasjon slik at vi kan fange opp flere til å prøve Taekwon-Do når skolen start opp etter sommeren.



Medlemssystemet

NTN har ut utviklet sitt eget klubb- og medlemssystem. Dette utvikles videre med ny funksjonalitet. Det er nå kommet krav om at kjernedata som medlem- personinformasjon skal ligge med «master» i NIF sitt medlemssystem (Min Idrett). Det er da utviklet integrasjon med NTN sitt system som er et viktig verktøy for innkreving av treningsavgift for klubben. Innkreving av treningsavgift gjøres med automatisk utsending av VIPPS-krav fra Alle medlemmer må foreta en første VIPPS-registrering for at innkrevingen skal skje automatisk. Våren 2025 vil funksjonalitet for betaling av graderingsavgift følge samme metodikk.

Sosiale sammenkomster / oppvisning

Klubben har i 2024 hatt noen sosiale sammenkomster. Fjelltur, pizzakveld i ungdomsgruppen og juleavslutning. De voksne har hatt 2 sosiale samlinger på Tapp&kork med pizza og quiz. Det har også dukket opp bursdagsfeiring og kake på treninger.



Bærekraftsarbeide

Vi har forventinger fra våre 2 hovedsponsorer, Sparebanken Møre og Istad, om at vi arbeider bærekraft i klubben Molde Taekwon-Do klubbe ønsker også å være tidlig ute blant idrettsklubber lokalt i å sette bærekraft på agendaen. Med våre over 300 medlemmer og tilknyttede familier kan vi utgjøre en forskjell på dette området.

Alle treninger, graderinger og mesterskap starter med at vi alle samlet fremsier «elevens ed», der de 2 siste: «Jeg skal bli en forkjemper for frihet og rettferdighet» og «Jeg skal hjelpe til å bygge en fredeligere verden». Instruktørene ber ofte i etterkant at en skal reflektere over det vi nettopp har sagt. Å ta vare på jorda og medmennesker ligger i dypt i kulturen til vår kampsport. Det er vår overordnede strategi for bærekraft.

Taekwon-Do bygger på grunnleggende humanistiske verdier hvor begrep som vennlighet, medfølelse, toleranse, vennskap, samhold, ydmykhet og respekt for andre er viktige elementer. Våre verdier kommer blant annet til uttrykk i våre grunnprinsipper; høflighet, ærlighet, iherdighet, selvkontroll og ukuelig ånd.

Mål og oppgaver for 2025

Noen utvalgte oppgaver og mål i det kommende året for styre, administrasjon og sportslig ledelse

- Skape en god og trygg arena for alle som har lyst til å trene samt konkurrere (topp og bredde) uansett hvilket utgangspunkt man har som medlem i klubben.
- Sikre positiv medlemsutvikling i alle aktive avdelinger
- Opprettholde plasseringen som 4. største klubb i NTN
- Satse på bredde men også topp for 2-4 landslagsutøvere



- Opprettholde plasseringen som 6. beste klubb i NM
- Opprettholde instruktørrevalueringene samt gjennomføre 2-3 motivatorsamlinger i året.
- Bidra til videreutvikling av regionslagssatsningen.
- Jobbe for økt sosial aktivitet, spesielt i ungdomsgruppa
- Styrke sponsorarbeidet og øke antall sponsoravtaler
- Forbedre innredning på lager
- Forbedre rutiner for varelager
- Markedsføring / oppvisning på skoler for å sikre ny rekruttering av barn
- Fortsatt fokus på god økonomistyring
- Kvalitetssikre og dokumentere administrative rutiner
- Forsterke markedsføring og omtale i sosiale medier
- Være synlig i media / avis – være aktiv med pressemeldinger og bildemateriale

Sportslig aktivitet

Klubben har høy aktivitet med treningsøkter, samlinger og mesterskap. Våre utøvere deltar også aktivt i regionale mesterskap, nasjonale og internasjonale mesterskap, noe som viser klubbens engasjement og dedikasjon til sporten.



Klubben har hatt 2 utøvere på landslaget og det må vies en spesiell takk til Beret-Olea Vasseng og Solveig Lund Haukebø for å sette klubben på kartet, samt bidra inn for å bygge kultur for nye konkurranseutøvere som kommer opp på sortbeltenivå.

Konkurransespartiet har hatt et positivt år med flere samlinger både i Molde og Ålesund. Det er arrangert jevnlig fredagstreninger. Flere ungdommer samler seg på lokalet og trener ut fra sitt perspektiv med fokus på å være sammen. I 2024 har knøttesparring blitt arrangert på Nordvestmesterskapet i Ålesund og Molde, med stor suksess.

Under NM i Trondheim 2024 fikk Beret-Olea Vasseng prisen for beste junior dame i 2023.



Regionslaget, styrt av Fernando P. Rønneberg og Torgeir Haukebø har fått en positiv utvikling og god stemning blant de som ønsker ekstra trening og konkurranse.

Instruktører

I 2024 har klubben hatt ca. 20 instruktører, og ca. 14 hjelpeinstruktører. 2 instruktørmøter er kjørt.

Kurs og samlinger

Følgende kurs er gjennomført i klubben:

Instruktørkurs 1 i januar og november

Instruktørkurs 4 i oktober

6 regions samlinger

4 deltagere på Elite Stage i Benidorm i januar

Treningene

Treningene rundt om i hele klubben har hatt godt kvalitet og frafallet har vært som normalt og sånn sett forventet med mange barn.

Det kjøres trening på følgende partier ukentlig:

- Aukra – 1 parti
- Idrettens Hus – 14 partier (inkl. basistreningsparti)
- Julsundet – 3 partier



Basistrening

Nytt tilbud på treninger mandager på Idrettens hus.

Fra høsten 2024 har klubben vært så heldige å få hjelp av Gunhild Hervik, spesialist i idrettsfysioterapi, til å kjøre ukentlig en halvtimes basistrening med fokus på tøyelighet og kjernemuskulatur. Gunhild har ungdom i klubben og trener selv på voksenpartiet.

Parapartiet

Per dags dato er det 6 på para gruppen og 1 på 60+. Det er totalt 6 gutter og 1 jente. Det trenes på idrettens hus fra 18-19 på torsdager. Stig Vasseng er partiansvarlig og instruktør sammen med Beret-Olea Vasseng. Åse Flemmen, Jorunn Nesje, Johannes Varberg og Erica Hoflandsdal har fungert som hjelpeinstruktører. Flere av parapartiets medlemmer har vært med på nordvestmesterskap i Hustadvika og NM i Trondheim. I NM kom Emma Halkjelsvik Myrvang på første plass, Steffen Steffen André Holberg på andre plass og Sindre Øyan Hendset på tredje plass.



LM-medaljer til Steffen André Holberg (32, sølv), Emma Halkjelsvik Myrvang (13, gull) og Sindre Øyan Hendset (41, bronse) FOTO: RIGMOR SJAASTAD HAGEN

Vi har fokusert på glede og bevegelse på treningene og klart å skape et godt sosialt miljø. Deltakerne har fått fin omtale i Romsdals Budstikke etter NM i Trondheim.

Det er rom for enda flere deltakere på partiet og for denne utøvergruppen er det potensiale for å hente støtte fra både offentlige og private midler.

Landslaget

Klubbens landslagsutøvere i 2024:

Beret-Olea Vasseng

Solveig Lund Haukebø

Europamesterskap i Polen:

Gull til Solveig i lagmønster

Bronse til Beret-Olea i lagspesialteknikk

Bronse til Beret-Olea i lagmønster



Norgesmesterskap



NM ble arrangert i Trondheim 2.-3. November. Når utøverne kommer hjem til Molde med medaljer fra nasjonale og internasjonale mesterskap, så vitner dette om at det gjøres veldig mye bra og riktig i Molde. Kalibreringstesten er NM, og i 2024 ble klubben i våre hjerter 4. beste klubb, etter Trondheim, Røyken og Bergen.

RANK	CLUB / TEAM	1	2	3	
1	TRONDHEIM TKD	21	19	19	59
2	RØYKEN TKD	10	8	10	28
3	BERGEN TKD	9	9	9	27
4	MOLDE TKD	6	3	9	18

Her må det spesielt trekkes frem en sterk prestasjon fra våre utøvere Emma Myrvoll, Steffen Holberg og Sindre Hendset som deltok i paraklassen.

Klubbens utøvere sitt flotte resultat i NM 2024 😊

10104 HERRE YNGRE JR. SPARRING 2-1 GUP - 1-3 DAN 50-55 KG	2	BASA TEODOR SEBASTIAN	MOLDE TKD	NORWAY
10107 HERRE YNGRE JR. SPARRING 2-1 GUP - 1-3 DAN +65 KG	1	GUSSIÅS JULIAN MEISINGSET	MOLDE TKD	NORWAY
10240 HERRE YNGRE JR. MØNSTER 2-1 GUP	1	BASA TEODOR SEBASTIAN	MOLDE TKD	NORWAY
11150 HERRE JR. SPARRING 2-1 GUP -55 KG	3	TUFTE DAVID	MOLDE TKD	NORWAY
11175 HERRE JR. SPARRING 1-3 DAN 65-70 KG	1	VALDERHAUG KIAN EMIL	MOLDE TKD	NORWAY
12156 HERRE ELDRE JR. SPARRING 2-1 GUP 70-75 KG	3	THORBJØRNSEN MARIO HERVIK	MOLDE TKD	NORWAY
12177 HERRE ELDRE JR. SPARRING 1-3 DAN +75 KG	1	KVARSNES ANFELDT	MOLDE TKD	NORWAY
15183 HERRE SR. SPARRING 1-6 DAN 63-69 KG	3	VESETVIK MURI ELIAS	MOLDE TKD	NORWAY
17290 HERRE VETERAN MØNSTER 1-6 DAN	3	NESJE EIRIK	MOLDE TKD	NORWAY
20107 DAME YNGRE JR. SPARRING 2-1 GUP - 1-3 DAN +60 KG	3	VIGGEN LIVE	MOLDE TKD	NORWAY
21174 DAME JR. SPARRING 1-3 DAN 53-57 KG	2	BJERKAN MIA SOFIE	MOLDE TKD	NORWAY
22176 DAME ELDRE JR. SPARRING 1-3 DAN 61-65 KG	1	VASSENG BERET- OLEA	MOLDE TKD	NORWAY
22177 DAME ELDRE JR. SPARRING 1-3 DAN +65 KG	3	HOFLANDSDAL ERICA MARIDAL	MOLDE TKD	NORWAY
22261 DAME ELDRE JR. MØNSTER 2-3 DAN	3	VASSENG BERET- OLEA	MOLDE TKD	NORWAY
22470 DAME ELDRE JR. SPES.TEK. 1-3 DAN	3	HOFLANDSDAL ERICA MARIDAL	MOLDE TKD	NORWAY
27150 DAME VETERAN SPARRING 2-1 GUP -67 KG	4	NESJE JORUNN ØEN	MOLDE TKD	NORWAY
DEMO PARA 2	1	MYRVOLL EMMA HALKJELSVIK	MOLDE TKD	NORWAY
DEMO PARA 2	2	HOLBERG STEFFEN ANDRE	MOLDE TKD	NORWAY
DEMO PARA 2	3	HENDSET SINDRE	MOLDE TKD	NORWAY

Som tradisjonen tro, så ble resultatene feiret med kake og god stemning i hallen. Vi hadde besøk av Romsdals Budstikke som hadde en flott reportasje om klubben og Beret Oleas prestasjoner



• Beret med høy og fikk gullmedalje
– Drømmen er å bli verdensmester

19-åringen ble verdensmester i Taekwondo i 2023. Hun vant gullmedalje i 57 kg-vektklassen under VM i Taekwondo i Seoul i 2023. Beret ble verdensmester i Taekwondo i 2023. Hun vant gullmedalje i 57 kg-vektklassen under VM i Taekwondo i Seoul i 2023. Beret ble verdensmester i Taekwondo i 2023. Hun vant gullmedalje i 57 kg-vektklassen under VM i Taekwondo i Seoul i 2023.

Graderinger

Klubben har holdt 5 graderingsprosesser.

Fargebelter: April, juni og desember

Sortbeltegradering: Juni og desember

Graderingene har blitt styrt av Ole Hosen 6. Dan,
John Sverre Vik 5. dan, Torgeir Haukebø 5. Dan
og Marius Flemmen 4. Dan.



Dan graderinger (hel dan og del dan)



1.dan

Mario Hervik Torbjørnsen
Teodor Sebastian Basa
Marit Louise Moltubakk
Mia Sofie Bjerkan
Bendik Hestad
Tomas Amsrud
Anfeldt Kvarsnes
Leander Dyrhaug

2.dan

David Stige
Trond Trippestad
Emilie Andersson
Solveig Haukebø
Eirik Nesje
Erica Hoflandsdal
Bente Hoflandsdal
Dyre Halse
Marit Kirilov
Beret Olea Vasseng
Stig Vasseng
Heidi Røyarhus
Selma van Seben

3.dan

Morten Bach Nymo

5. dan

Marius Flemmen




















Regionale mesterskap

Midtnorsk mesterskap 1 Trondheim:

24188 DAME JR.-2 SPARRING 1-3 DAN +61 KG	2	HOFLANDSDAL ERICA MARIDAL
24251 DAME JR.-2 MØNSTER 1-3 DAN	3	VASSENG BERET- OLEA
25251 DAME SR. MØNSTER 1-3 DAN	1	HAUKEBØ SOLVEIG
29491 DAME ALLE JR. SPES.TEK. ALLE GRADER +160 CM	1	HOFLANDSDAL ERICA MARIDAL

Nordvestmesterskap 1 Vatne:

13041 HERRE JR.-1 SPARRING 4-1 GUP -165 CM	3	BREVIK SIGURD
13042 HERRE JR.-1 SPARRING 4-1 GUP +165 CM	3	PETTERSEN EMRIK
13231 HERRE JR.-1 MØNSTER 4-1 GUP	1	BASA TEODOR SEBASTIAN
14177 HERRE JR.-2 SPARRING 1-3 DAN +75 KG	2	KVARSNES ANFELDT
14251 HERRE JR.-2 MØNSTER 1-3 DAN	3	KVARSNES ANFELDT
14251 HERRE JR.-2 MØNSTER 1-3 DAN	3	DYRHAUG LEANDER
19491 HERRE ALLE JR. SPES.TEK ALLE GRADER +165 CM	1	VALDERHAUG ROBIN AUGUST
24177 DAME JR.-2 SPARRING 1-3 DAN +65 KG	1	HOFLANDSDAL ERICA MARIDAL
24251 DAME JR.-2 MØNSTER 1-3 DAN	1	VASSENG BERET- OLEA
24251 DAME JR.-2 MØNSTER 1-3 DAN	2	HOFLANDSDAL ERICA MARIDAL
25251 DAME SR. MØNSTER 1-3 DAN	1	HAUKEBØ SOLVEIG

10104 HERRE YNGRE JR. SPARRING 2-1 GUP - 1-3 DAN 50-55 KG	2	BASA TEODOR SEBASTIAN	MOLDE TKD	 NORWAY
10107 HERRE YNGRE JR. SPARRING 2-1 GUP - 1-3 DAN +65 KG	1	GUSSIÅS JULIAN MEISINGSET	MOLDE TKD	 NORWAY
10240 HERRE YNGRE JR. MØNSTER 2-1 GUP	1	BASA TEODOR SEBASTIAN	MOLDE TKD	 NORWAY
11150 HERRE JR. SPARRING 2-1 GUP -55 KG	3	TUFTE DAVID	MOLDE TKD	 NORWAY
11175 HERRE JR. SPARRING 1-3 DAN 65-70 KG	1	VALDERHAUG KIAN EMIL	MOLDE TKD	 NORWAY
12156 HERRE ELDRE JR. SPARRING 2-1 GUP 70-75 KG	3	THORBJØRNSEN MARIO HERVIK	MOLDE TKD	 NORWAY
12177 HERRE ELDRE JR. SPARRING 1-3 DAN +75 KG	1	KVARSNES ANFELDT	MOLDE TKD	 NORWAY
15183 HERRE SR. SPARRING 1-6 DAN 63-69 KG	3	VESETVIK MURI ELIAS	MOLDE TKD	 NORWAY
17290 HERRE VETERAN MØNSTER 1-6 DAN	3	NESJE EIRIK	MOLDE TKD	 NORWAY
20107 DAME YNGRE JR. SPARRING 2-1 GUP - 1-3 DAN +60 KG	3	VIGGEN LIVE	MOLDE TKD	 NORWAY
21174 DAME JR. SPARRING 1-3 DAN 53-57 KG	2	BJERKAN MIA SOFIE	MOLDE TKD	 NORWAY
22176 DAME ELDRE JR. SPARRING 1-3 DAN 61-65 KG	1	VASSENG BERET- OLEA	MOLDE TKD	 NORWAY
22177 DAME ELDRE JR. SPARRING 1-3 DAN +65 KG	3	HOFLANDSDAL ERICA MARIDAL	MOLDE TKD	 NORWAY
22261 DAME ELDRE JR. MØNSTER 2-3 DAN	3	VASSENG BERET- OLEA	MOLDE TKD	 NORWAY
22470 DAME ELDRE JR. SPES.TEK. 1-3 DAN	3	HOFLANDSDAL ERICA MARIDAL	MOLDE TKD	 NORWAY
27150 DAME VETERAN SPARRING 2-1 GUP -67 KG	4	NESJE JORUNN ØEN	MOLDE TKD	 NORWAY
PARA	1	MYRVOLL EMMA HALKJELSVIK	MOLDE TKD	 NORWAY
PARA	2	HOLBERG STEFFEN ANDRE	MOLDE TKD	 NORWAY
PARA	3	HENDSET SINDRE	MOLDE TKD	 NORWAY

Østlandscup 2 Lier:

14177 HERRE JR.-2 SPARRING 1-3 DAN +75 KG

3

KVARSNES ANFELDT

Midtnorsk 2 Trondheim:

13043 HERRE JR.-1 SPARRING 4-1 GUP -155 CM	2	ØLANDER TRYGVE ÅKVIK
13044 HERRE JR.-1 SPARRING 4-1 GUP 155-165 CM	3	BASA TEODOR SEBASTIAN
13045 HERRE JR.-1 SPARRING 4-1 GUP +165 CM -60 KG	1	GUSSIÅS JULIAN MEISINGSET
13045 HERRE JR.-1 SPARRING 4-1 GUP +165 CM -60 KG	2	BRATLI ASLAK
13045 HERRE JR.-1 SPARRING 4-1 GUP +165 CM -60 KG	3	PETTERSEN EMRIK
13046 HERRE JR.-1 SPARRING 4-1 GUP +165 CM +60 KG	3	WELDE OLIVER STAVHEIM
13231 HERRE JR.-1 MØNSTER 4-1 GUP	1	BASA TEODOR SEBASTIAN
13231 HERRE JR.-1 MØNSTER 4-1 GUP	3	BRATLI ASLAK
14170 HERRE JR.-2 SPARRING 1-3 DAN -70 KG	1	DYRHAUG LEANDER
19490 HERRE ALLE JR. SPES.TEK ALLE GRADER -165 CM	1	BASA TEODOR SEBASTIAN
24251 DAME JR.-2 MØNSTER 1-3 DAN	2	VASSENG BERET- OLEA
24251 DAME JR.-2 MØNSTER 1-3 DAN	3	HOFLANDSDAL ERICA MARIDAL
29491 DAME ALLE JR. SPES.TEK. ALLE GRADER +160 CM	1	HOFLANDSDAL ERICA MARIDAL

Nordvestmesterskap Farstad:

13231 HERRE JR.-1 MØNSTER 4-1 GUP	1	BASA TEODOR SEBASTIAN
13231 HERRE JR.-1 MØNSTER 4-1 GUP	3	BRATLI ASLAK
13231 HERRE JR.-1 MØNSTER 4-1 GUP	3	WELDE OLIVER STAVHEIM
14146 HERRE JR.-2 SPARRING 4-1 GUP 70-75 KG	1	TUFTE DAVID
14177 HERRE JR.-2 SPARRING 1-3 DAN +75 KG	1	KVARSNES ANFELDT
23042 DAME JR.-1 SPARRING 4-1 GUP +160 CM	3	GABRIELSEN INGRID LAILA
23211 DAME JR.-1 MØNSTER 8-5 GUP	1	SØRFLATEN ELINA
23231 DAME JR.-1 MØNSTER 4-1 GUP	3	VIGGEN LIVE
24176 DAME JR.-2 SPARRING 1-3 DAN 61-65 KG	2	VASSENG BERET- OLEA
24177 DAME JR.-2 SPARRING 1-3 DAN +65 KG	1	HOFLANDSDAL ERICA MARIDAL
24251 DAME JR.-2 MØNSTER 1-3 DAN	1	VASSENG BERET- OLEA
27160 DAME VETERAN SPARRING 1-4 DAN -67 KG	1	NESJE JORUNN ØEN
28211 DAME SR./VETERAN MØNSTER 8-5 GUP	1	SAMPAIO JACKLYN
28231 DAME SR./VETERAN MØNSTER 4-1 GUP	1	LUND HAUKEBØ ANITA
29491 DAME ALLE JR. SPES.TEK. ALLE GRADER +160 CM	1	HOFLANDSDAL ERICA MARIDAL

Midtnorsk mesterskap 3 Trondheim:

13232 HERRE JR.-1 MØNSTER 2-1 GUP	1	BASA TEODOR SEBASTIAN
14145 HERRE JR.-2 SPARRING 5-1 GUP 70-75 KG	2	THORBJØRNSEN MARIO HERVIK
14178 HERRE JR. SPARRING 1-3 DAN +75 KG	1	KVARSNES ANFELDT
24251 DAME JR.-2 MØNSTER 1-3 DAN	1	VASSENG BERET- OLEA
24251 DAME JR.-2 MØNSTER 1-3 DAN	3	HOFLANDSDAL ERICA MARIDAL
28231 DAME SR./VETERAN MØNSTER 4-1 GUP	2	LUND HAUKEBØ ANITA
28231 DAME SR./VETERAN MØNSTER 4-1 GUP	3	HJELMÅS MONIKA

Molde 4. mars 2024

Styret i Molde Taekwon-Do klubb

Dyre Halse
styrets leder

Marius Øverlien Flemmen
nestleder

Bente Maridal Hoflandsdal
styremedlem

Eirik Nesje
styremedlem

Sissel Oliv Garseth
styremedlem

Beret-Olea Johnsrud Vasseng
styremedlem

Monica Solheimdal
styremedlem

Leander Amadeus Dyrhaug
styremedlem

John Sverre Vik
daglig leder

Dokumentet er elektronisk signert

Årsoppgjør for

MOLDE TAEKWON-DO KLUBB

986953868

01.01.2024 - 31.12.2024

Innhold	Side
Resultatregnskap	2
Eiendeler	3
Egenkapital og gjeld	4
Noter	5

Resultatregnskap

	Note	2024	2023
Driftsinntekter			
Salgsinntekt	1	1 582 392	1 687 058
Annen driftsinntekt		449	0
Sum driftsinntekter		1 582 840	1 687 058
Driftskostnader			
Varekostnad	2	-314 900	-362 391
Lønnskostnad	3, 4, 5	-241 473	-213 025
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		-14 451	-14 451
Annen driftskostnad	6	-1 090 150	-1 085 867
Sum driftskostnader		-1 660 974	-1 675 734
Driftsresultat		-78 134	11 325
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		24	10
Annen finansinntekt		541	521
Sum finansinntekter		565	531
Netto finans		565	531
Årsresultat		-77 569	11 856
Overføringer			
Annen egenkapital		-77 569	11 856
Sum overføringer		-77 569	11 856

Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	7	5 193	19 644
Sum varige driftsmidler		5 193	19 644
Sum anleggsmidler		5 193	19 644
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		100 105	113 630
Sum varer		100 105	113 630
Fordringer			
Kundefordringer		34 400	12 975
Andre kortsiktige fordringer		3 887	41 013
Sum fordringer		38 287	53 987
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		1 283 025	1 336 675
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 283 025	1 336 675
Sum omløpsmidler		1 421 417	1 504 292
SUM EIENDELER		1 426 611	1 523 936

Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		1 331 333	1 408 902
Sum opptjent egenkapital		1 331 333	1 408 902
Sum egenkapital		1 331 333	1 408 902
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		68 380	92 547
Skyldige offentlige avgifter		4 498	3 024
Annen kortsiktig gjeld		22 400	19 463
Sum kortsiktig gjeld		95 278	115 035
Sum gjeld		95 278	115 035
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 426 611	1 523 936

MOLDE, 04.03.2024

Dyre Halse
styrets leder

Marius Øverlien Flemmen
nestleder

Bente Maridal Hoflandsdal
styremedlem

Eirik Nesje
styremedlem

Sissel Oliv Garseth
styremedlem

Beret-Olea Johnsrud Vasseng
styremedlem

Monica Solheimdal
styremedlem

Leander Amadeus Dyrhaug
styremedlem

John Sverre Vik
daglig leder

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste verdi av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 30 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Leieavtaler er ikke balanseført.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2023 til 2024.

Note 1 - Salgsinntekt**Tilskuddsmidler/sponsorer**

Navn	2024	2023	Kommentar
Sparebanken Møre	20 135	78 461	Sponsor
Istad	65 000	65 000	Sponsor
Brunvoll AS	8 840	8 840	Sponsor
HD Solskjerming	8 000	8 000	Sponsor
Varig Forsikring	50 000	0	Sponsor
Norges idrettsforbund	132 340	134 038	Momskompensasjon
Norsk tipping	41 193	22 714	Grasrotandel
LAM	128 300	169 718	Lokale Aktivitets midler
LAM FRA Aukra Idrettsråd	12 738	12 731	Lokale Aktivitets midler
Idrettsbingo	89 319	85 197	Tildelte spillemidler
Molde kommune	65 825	78 650	Kulturmidler
Molde kommune	5 000	5 000	Stadionfondet
Molde kommune	2 400	0	Kontantkassa
Aukra kommune		15 000	Kulturmidler
Sparebanken Møre	70 000	20 000	TEFT midler - Søknad
SMN		10 000	Samfunnsutbytte
TRG Group	23 339	10 262	Prosjekt tilhørighet
Norges idrettsforbund	42 188	27 607	Ekstrainnsats lik mulighet
SUM	764 617	751 218	

Medlemskontingent

Gruppe	Antall	2024	Antall	2023
Barn 8-12år	149	311 585	247	361 953
Ungdom 13-19 år	68	63 427	72	88 205
Voksne +20 år	79	184 670	100	175 305
Instruktører	20	13 600	14	16 600
SUM	316	573 282	433	642 063

*Antall er basert på tall pr. 31.12. og det kan være avvik hva som har vært gjennom året også mtp. innbetalinger

Andre Salgsinntekter

Salg	2024	2023
Seminar/samling	41 071	36 600
Gradering	149 128	176 987
Kiosk	2 930	12 560
Salg av utstyr	51 364	67 680
SUM	244 493	293 827

Antall graderte

Graderinger	2024	2023
Antall Fargebelter	353	426
Antall Sortbelter:	31	34
SUM	384	460

Andre Driftsinntekter

Andre driftsinntekter	2024	2023
Purregebyr+ diverse	49	0
Støttemedlem	400	0
SUM	449	0

Note 2 - Varekostnad

Kjøp av varer og fremmedytelser/honorar

Fordeling	2024	2023
Kostnader seminar/samlinger	95 277	94 327
Kjøp av varer	50 698	66 462
Varekjøp kiosk		1 423
Beholdningsendring varer	13 525	14 605
Fremmedytelser	155 400	185 574
SUM	314 900	362 391

Spesifikasjon av fremmedytelser

Selskap	Undervisning	Rådgiving	Sum
Vik Sport	4 200	151 200	155 400
Sum	4 200	151 200	155 400

Note 3 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2024	2023
Lønn	233 908	210 280
Arbeidsgiveravgift	3 053	2 744
Pensjonskostnader	0	0
Andre relaterte ytelser	4 513	0
Sum	241 473	213 025

Note 4 - Spesifikasjon for honorar til instruktører

Instruktører	2024	2023
Alice Berland	0	3 720
Aslak Bratli	1 200	0
Beret-Olea Vasseng	48 818	34 827
Elias Vesetvik Muri	0	3 120
Emil Bjerkan	6 747	6 871
Erica Hoflandsdal	19 146	15 256
Gunhild Talsethagen	3 677	7 436
Ingrid Elisabeth Gustad	0	0
Johannes Varberg	2 100	0
Jøran Lillevik	5 363	10 567
Kristian Martinsen	2 200	0
Live Vigger	3 300	0
Mads Olav Romuld	4 076	8 671
Martin Havnes Jørgensen	0	3 640
Mathias Håheim Antonsen	0	644
Mia Bjerkan	8 192	0
Mia Oline Romuld	4 648	9 347
Morten Bach Nymoen	16 203	0
Ramona Østigård-Sandøy	7 365	10 816
Sindre Th. Hollingsholm	11 083	15 804
Solveig Lund Haukebø	14 752	25 758
Stig Vasseng	8 363	7 032
Teodor Basa	1 950	0
Terese Roaldseth Bjerkeset	5 103	9 143
Bendik Hestad	9 978	9 373
Leander Dyrhaug	28 000	8 795
Feriepenger	21 650	19 463
SUM	233 908	210 280

Note 5 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret: 0,66

Note 6 - Annen driftskostnad

Fordeling	2024	2023
Husleie	481 619	503 105
Inventar+utstyr+kontor	57 387	45 493
Graderingskostnader	155 100	180 876
Medlemskontingent NTN	129 234	141 231
Medlemskontingent NKF	51 814	48 622
Regnskapshonorar	36 987	48 055
Reklame	21 397	6 512
Reisekostnad	17 001	27 068
Sponsing instruktører	39 215	13 700
Sosiale tiltak	14 413	13 511
Tap på fordring	40 795	
Div	45 190	57 694
SUM	1 090 150	1 085 867

Note 7 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	Varige driftsmidler
Anskaffelseskost 01.01.	117 206
Tilgang i året	0
Avgang i året	0
Anskaffelseskost 31.12.	117 206
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	-112 012
Balanseført verdi per 31.12.	5 194
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	14 451



Molde Taekwon-Do Klubb

Kvalitet, trygghet og etikk

Revisjonsberetning for 2024

Jeg har revidert regnskapet for Molde Taekwon-Do Klubb for regnskapsåret 2024 som viser et underskudd på kr. 63.118,- . Årsregnskapet består av balanse pr. 31.12.2024, resultatregnskap for 2024 og noteopplysninger. Jeg har kontrollert at:

- Den løpende bokføringen stemmer med underlaget og er dokumentert med bilag
- Balansepostene er avstemt og dokumentert
- Resultatpostene stemmer med løpende bokføring
- Noteopplysningene stemmer med grunnlaget

Jeg har etter beste evne revidert i samsvar med god revisjonsskikk for lag og foreninger. God revisjonsskikk krever at årsregnskap ikke inneholder vesentlige feil eller mangler.

Jeg mener at årsregnskapet er avgitt i samsvar med lov og forskrift, og gir et uttrykk for foreningens økonomiske stilling pr. 31. desember 2024. Regnskapet er i tråd med regnskapslovens regler og god revisjonsskikk i Norge.

Molde, 23.02.2025

Morten Bach Nymo

Morten Bach Nymo

Budsjett 2025

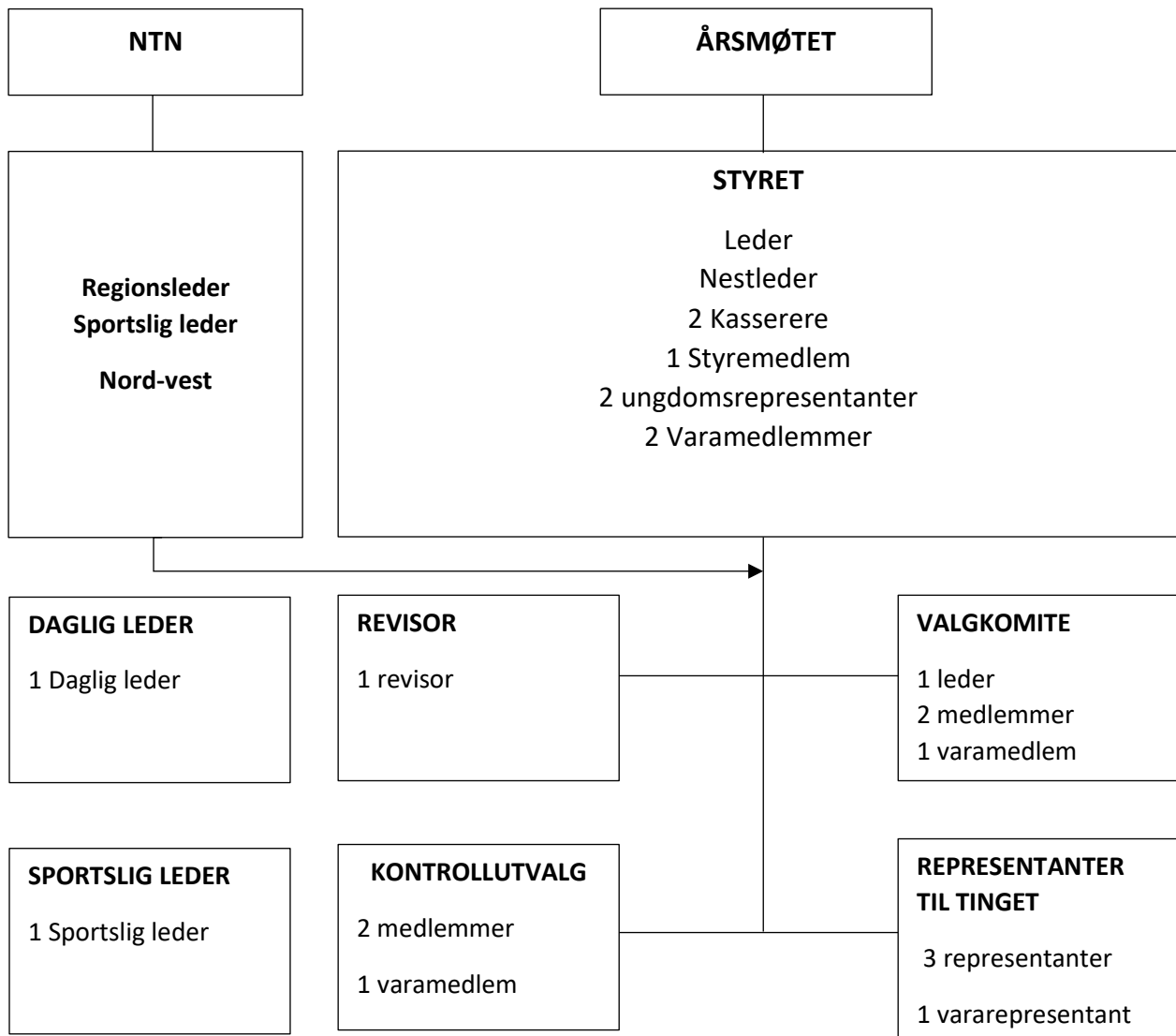
Molde Taekwon-Do Klubb

Kontonr.	Kontonavn	Budsjett 2025
Inntekter		
3100	Inntekter seminar/samlinger	40 000
3101	Inntekter Gradering	160 000
3103	Tildelig av midler	760 000
3105	Inntekter kiosk	4 000
3111	Kontingenter Barn 8-12 år	320 000
3112	Salgsinntekt Utstyrsalg	50 000
3113	Kontingenter Ungdom 12-18 år	70000
3114	Kontingenter Voksne 18 år +	190000
3115	Kontingenter Instruktør	15000
Sum driftsinntekter		1 609 000
Kostnader		
4100	Kostnader seminar/samlinger	100 000
4110	Inntekter varer avgiftsfritt	60 000
4111	Varekjøp kiosk	1 000
4500	Fremmedytelse og underentreprise	110 000
5010	Lønn instruktør	220 000
5092	Feriepenger	20 000
5405	Arb.giv.avg av pål. feriepenger	3 000
6300	Leie lokale	480 000
6420	Leie datasystemer	55 000
6540	Inventar	5 000
6565	Graderingskostnader	160 000
6705	Regnskapshonorar	40 000
6860	Møte, kurs, oppdatering o.l.	10 000
6871	Sosiale tiltak Klubb	20 000
7140	Reisekostnad, ikke oppgavepliktig	20 000
7320	Reklamekostnad	8 000
7400	Sponsing instruktører	30 000
7500	Forsikringspremie	3 500
7570	Medlemskontingent NTN	130 000
7571	Medlemskontingent Kampsportforbundet	45 000
7770	Bank- og kortgebyr	30 000
7790	Annen kostnad	10 000
Sum driftskostnader		1 560 500
8051	Resultat	48 500
8070	Annen finansinntekt	500
	Ordinært resultat	49 000

Nye satser treningsavgift fra april 2025: : barn 6-12 år : 275,- ungdom og voksne : 320,-



Organisasjonsplan for Molde Taekwon-Do klubb



Kjønnsfordeling: Sammensetningen skal være forholdsmessig i forhold til kjønnsfordelingen i medlemsmassen, dog slik at ved valg/oppnevning av mer enn tre personer, skal det velges/oppnevnes minst to personer fra hvert kjønn. Bestemmelsen gjelder også der det velges mer enn ett varamedlem

Årsmøtet

Årsmøtet er idrettslagets høyeste myndighet, og avholdes hvert år innen utgangen av mars måned, hvis ikke annet er presisert grunnet pandemi. Årsmøte sin oppgave er oppgitt i lovtekst

For å ha stemmerett, være valgbar til årsmøte-/tingvalgte organer og kunne velges/oppnevnes som representant til årsmøte/ting i overordnet organisasjonsledd, må man ha fylt 15 år i løpet av kalenderåret, vært medlem av idrettslaget i minst én måned og ha gjort opp sine økonomiske forpliktelser til idrettslaget.

Årsmøtet legger grunnlaget for idrettslaget sin virksomhet og styrets arbeid. Alle som ønsker å være med på å bestemme hva idrettslaget skal gjøre, bør delta på årsmøtet. Protokoll fra årsmøtet legges ut på idrettslagets webside.

Styret

Idrettslaget ledes og forpliktes av styret som representerer idrettslaget utad. Styret er idrettslagets høyeste myndighet mellom årsmøtene.

Noen saker kan ikke styrebehandles, men må fremmes på årsmøtet. Dette gjelder saker som går fram av «Årsmøtet sine oppgaver. Saker som også er av ekstraordinær karakter eller i vesentlig omfang påvirker idrettslagets virksomhet må fremmes på årsmøte eller ekstraordinært årsmøte. Dersom styret er i tvil, bør saken opp på årsmøtet.

Opgaver for styret er oppgitt i klubbens vedtekter.

Andre viktige oppgaver:

- Planlegge og ivareta den totale driften, herunder mål- og strategiarbeid, budsjett og regnskap
- Sørge for at retningslinjer for aktiviteten blir fulgt
- Stå for klubbens daglige drift og ledelse sammen med daglig leder
- Legge fram innstilling til årsmøtet og kandidater til valgkomité
- Oppnevne minst to personer som i fellesskap kan disponere klubbens konti, og sørge for underslagsforsikring
- Lage årsmelding fra styret til årsmøtet
- Oppdatering av klubbhandbok
- Kasserer-funksjonen
- Føre protokoll fra alle styremøter og referat fra medlemsmøter

Styremedlemmene kan velges til spesifikke oppgaver som kasserer eller sekretær på årsmøtet, eller styret kan selv konstituere seg.

Leder

- Lede mål- og strategiarbeidet for klubben i samråd med NTN regionsleder
- Være klubbens representant i møter og forhandlinger
- Innkalle til styremøte og føre saker og lede møtene
- Følge opp Daglig leders arbeide
- Følge opp Sportslig leders arbeide
- Bidra til møteplan sammen med hele styret

Nestleder

- Er stedfortreder for leder
- Ansvarlig for politiattestordningen sammen med daglig leder

- Ellers definerte oppgaver på samme måte som et ordinært styremedlem

NTN – Regionsleder

Molde Taekwondo klubb er tilknyttet National Taekwondo Norway som igjen er i ITF seksjon til Kampsportforbundet. Kampsportforbundet er et særforbund i Norges idrettsforbund.

Regionsleder er utnevnt av NTN som ansvarlig for Nordvest

Kontrollutvalget

Kontrollutvalget har følgende oppgaver:

- Påse at idrettslagets virksomhet drives i samsvar med idrettslagets og overordnet organisasjonsledds regelverk og vedtak.
- Ha et særlig fokus på at idrettslaget har forsvarlig forvaltning og økonomistyring, at dets midler benyttes i samsvar med lover, vedtak, bevilgninger og økonomiske rammer.
- Forelegges alle forslag til vedtak som skal behandles på årsmøtet, og avgi en uttalelse til de saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.
- Føre protokoll over sine møter, avgi en beretning til årsmøtet, og foreta regnskapsrevisjon, med mindre idrettslaget har engasjert revisor. I så fall skal utvalget minst ha et årlig møte med revisor, og kan ved behov engasjere revisor for å utføre de revisjonsoppgaver utvalget finner nødvendig.

Revisor

Revisor skal vurdere om årsregnskap er utarbeidet og fastsatt i samsvar med [NIF regnskaps- og revisjonsbestemmelser](#), og om styre har oppfylt sin plikt til å føre et ryddig regnskap.

Valgkomitéen

Valgkomitéen velges på årsmøtet på fritt grunnlag, etter innstilling fra styret, og skal legge frem innstilling på kandidater til alle øvrige tillitsverv som skal velges på årsmøtet. Medlem av valgkomité som selv blir kandidat til verv, plikter å tre ut av valgkomiteen med mindre vedkommende skriftlig meddeler valgkomiteen og forslagsstiller at vedkommende ikke er aktuell for vervet.

Representanter til tinget

Disse skal delta på tinget i Norsk Kampsportforbund og kongressen i NTN. Arrangeres annet hvert år. Representanter utnevnes av styret.

Daglig leder

Daglig leder står for klubbens daglige drift i samarbeide med styret/styrets leder.

- Medlemsadministrasjon
- Håndtering av inngående henvendelser til klubben (e-post).
- Økonomisk oppfølging av medlemmer og arrangement
- Gjøre Samordnet rapportering (idrettsregistreringen og søknad om momskompensasjon)
- Håndtere klubbens informasjonskanaler (websiteside, facebook, instagram, e-post til medlemmer)

- Følge opp [oppgaveliste](#) for styre og administrasjon i samarbeide med styret

Sportslig leder

Sportslig leder står for oppfølging og ledelse av klubbens idrettsaktiviteter

- Oppfølging av klubbens instruktører og treningspartier
- Ansvar for planlegging, informasjon om deltakelse på arrangement og mesterskap
- Medlemshåndtering i samarbeide med Daglig leder
- Økonomisk oppfølging av arrangement
- Sportslig info i klubbens informasjonskanaler (websiteside, facebook, instagram, e-post til medlemmer)
- Følge opp [oppgaveliste](#) i samarbeide med Dgalig leder og styret

Valgkomitéens innstilling til nytt styre for 2025 Molde Taekwon-Do klubb

Leder: Dyre Halse (1 år)

Nestleder: Marius Flemmen (ikke på valg)

Styremedlem 1: Bente Maridal Hoflandsdal (ikke på valg)

Styremedlem 2: Monica Solheimdal (2 år)

Styremedlem 3: Sissel Garseth (2 år)

Styremedlem 4: Eirik Nesje (2 år)

Styremedlem 5: Beret-Olea Vasseng (2 år)

Styremedlem 6: Leander Dyrhaug (ikke på valg)

Varamedlem 1: Theodor Sebastian Basa (1 år)

Varamedlem 2: Thomas Urdshals (ikke på valg)

Revisor: Sivert Brunvoll (1 år)

Kontrollutvalg (1 år):

Leder: Tomas Hals Amsrud

Medlem: Jorunn Øen Nesje

Varamedlem: Åse Flemmen Malones

For valgkomitéen:

Gunhild Talsethagen

Molde 10/2-25