



Molde Taekwon-Do Klubb

Kvalitet, trygghet og etikk



**Sparebanken
Møre**



ISTAD



BRUNVOLL



MAXSPILL

Saksliste til årsmøte

Dato: 9. mars 2026

Kl: 18:00 - 19:00

Sted: Idrettens Hus

1. Godkjenning av stemmeberettigede
2. Valg av ordstyrer, referent og to representanter til å underskrive protokollen
3. Godkjenning av innkallingen, sakliste og forretningsorden
4. Årsmelding 2025
5. Regnskap 2025
6. Innkomne forslag
7. Fastsette medlemskontingent
8. Budsjett for 2026
9. Organisasjonsplan
10. Valg

Styret
Molde Taekwon-Do klubb



Molde Taekwon-Do Klubb
Kvalitet, trygghet og etikk



**Sparebanken
Møre**



BRUNVOLL



Årsmelding for Molde Taekwon-Do klubb 2025



Glede – Gode verdier – Personlig utvikling – Sosial kompetanse - Prestasjon



Årsmøtet for 2024

Årsmøte i Molde Taekwon-Do Klubb ble holdt 10. mars på Idrettens Hus med 21 stemmeberettigede med påfølgende trening

Resultatet av valgene ble:

Roller	Navn	Periode
Styret		
Leder	Dyre Halse	2025-2026
Nestleder	Marius Flemmen	2024-2026
Styremedlem	Bente Maridal Hoflandsdal	-:-
Styremedlem	Monica Solheimdal	2025-2027
Styremedlem	Sissel Oliv Garseth	-:-
Styremedlem	Eirik Nesje	-:-
Styremedlem – ungromsrepr.1	Beret-Olea Vasseng	-:-
Styremedlem – ungromsrepr.2	Leander Dyrhaug	2024-2026
Varamedlem 1	Theodor Sebastian Basa	2025-2027
Varamedlem 2	Thomas Urdshals	2024-2026
Revisor	Sivert Brunvoll	2025-2026
Valgkomité		
Leder	Torgeir Haukebø	2025-2026
Medlem	Stig Vasseng	-:-
Medlem	Monika Hjelmås	-:-
Varamedlem	Gunhild Lindqvist Talsethagen	-:-
Kontrollutvalg:		
Leder	Tomas Hals Amsrud	2025-2026
Medlem	Jorunn Øen Nesje	-:-
Varamedlem	Åse Flemmen Malones	-:-

Styrets arbeide

Det har i styreperioden 2025-2026 vært holdt 6 styremøter, alle som nettmøter.

Av saker det har vært jobbet med kan nevnes en bred og kontinuerlig oppfølging av klubbens **økonomi**, der styret gjennom året har hatt tett fokus på regnskap, budsjett, bankstruktur og likviditet. Det ble blant annet gjennomført opprydding i kontostruktur, vurdert gebyrer og etablert fastrenteinnskudd for deler av egenkapitalen for å sikre bedre avkastning og mer effektiv forvaltning av klubbens midler. Styret har også fulgt opp sponsoravtaler, søknader om tilskudd og offentlige støtteordninger, samt fornyelse og dialog med eksisterende og potensielle samarbeidspartnere. Videre har **medlemsutvikling og rekruttering** vært et gjennomgående tema. Styret har vært bekymret for fall i medlemstall og har diskutert og igangsatt ulike tiltak for å styrke rekrutteringen, herunder annonsering, synlighet i sosiale medier, deltakelse på lokale arrangementer og stands, samt vurdering av hvordan klubben best når barn, ungdom og foreldre. Det har også vært jobbet med medlemsoppfølging gjennom medlemssystemet, betalingsløsninger via Vipps og håndtering av utestående krav.

Innenfor det **sportslige området** har styret hatt løpende dialog med sportslig leder og daglig leder om drift av treningsgrupper, instruktørressurser og organisering. Det har vært behandlet saker knyttet til støtteordninger for landslagsutøvere, deltakelse på samlinger, EM, VM og NM/LM, samt behovet for mer forutsigbare og rettferdige rutiner for økonomisk støtte. Parautøvere og parasatsing har hatt særlig oppmerksomhet, både gjennom reisestøtte, dialog med særforbund og oppfølging av krav knyttet til politiattester og sertifisering.

Styret har også arbeidet med **organisering og roller i klubben**, herunder avklaringer mellom styre, daglig leder og sportslig leder, samt behovet for frivillige ressurser og eventuelle komiteer innen områder som materiell, kommunikasjon, arrangement og rekruttering. Spørsmål om godtgjørelse og honorar for enkelte roller og oppgaver har vært diskutert i lys av klubbens økonomi og prinsippet om frivillig drift.

Et annet viktig arbeidsområde har vært **materiell, utstyr og drift av lokaler**. Styret har behandlet saker om rutiner for utlevering og salg av utstyr, låsing av utstyrsskap, behov for materialforvaltere og bedre struktur for å unngå rot og svinn. Renhold i treningshallen har også vært fulgt opp, inkludert dialog med kommune og vurdering av faste renholdsrutiner.

Styret har videre hatt fokus på **trygg og ansvarlig klubbdrift**, blant annet gjennom resertifisering som Rent Idrettslag, oppfølging av antidopingarbeid, krav til politiattester og gjennomgang av klubbens forsikringsordninger. Dette arbeidet har vært viktig for å sikre at klubben oppfyller krav fra idrettsmyndigheter og tilbyr et trygt miljø for alle medlemmer.

I tillegg har styret behandlet **formelle og eksterne forhold**, som valg og fullmakter til representasjon på forbundsting og seksjonsmøter i Norges Kampsportforbund, samt planlegging og forberedelser til årsmøte, inkludert årsrapport, årsmelding og regnskap.

Samlet sett viser styreåret at det har vært jobbet bredt og grundig med både strategiske, økonomiske, sportslige og administrative saker, med mål om å sikre en bærekraftig drift, et godt aktivitetstilbud og en trygg og inkluderende klubb for alle medlemmer.

Dokumentasjon fra styremøter ligger på MTKD's område på Dropbox.

Økonomi

Klubben har nå vært fem år i treningslokalene i Idrettens Hus. Høy husleie og generell kostnadsøkning i samfunnet gjør at klubben fortsatt står i en krevende økonomisk situasjon.

Redusert medlemstall og dermed lavere medlemsinntekter bidrar også til dette.

Husleien i Idrettens Hus er klubbens største enkeltutgift og utgjør om lag en tredjedel av de totale driftskostnadene. Denne kostnaden forventes å øke ytterligere i året som kommer. At avdelingene på Skåla, Hjelset og Årølia per i dag ikke er i drift har gitt noe lavere samlede husleiekostnader, men dette har samtidig medført tap av medlemmer.

Årlig støtte fra sponsorer, samarbeidspartnere, spillmidler, Norsk Tipping samt Molde og Aukra kommune er avgjørende for at klubben skal kunne opprettholde aktiviteten i Idrettens Hus. Samlet bidro sponsorer og støtteordninger i 2025 med kr 690 598. En oversikt over disse fremgår av note 1 i regnskapet.

Resultatet per 31.12.2025 viser et overskudd på kr 160 820, noe som er en betydelig forbedring sammenlignet med underskuddet på kr 77 569 året før. Klubben har fortsatt en tilfredsstillende likviditetsbeholdning og en ryddig økonomi. Det vises for øvrig til resultatregnskap, balanse og noter for 2025. Sum egenkapital og gjeld per 31.12.2025 utgjør kr 1 604 827.

Regskapsføring og lønnsutbetaling gjøres av SpareBank 1 Regnskapshuset SMN. Behandling av Inngående faktura og attestasjon gjøres av styrets kasserer og styreleder. Medlemssystemet er satt opp med VIPPS som benyttes til innkreving av treningsavgift, kontingent, til kurs, graderinger m.m

Idrettsregistreringen

Klubben benytter NTN sitt medlemssystem for oppfølging av idrettsregistreringen. Per 31.12.2025 viser idrettsregistreringen at klubben har 337 innrapporterte medlemmer. Tallet omfatter alle som har vært registrert som medlemmer og deltatt i aktivitet i løpet av rapporteringsåret.

Alderstrinn	Kvinner					Menn					SUM
	0-5	6-12	13-19	20-25	26-	0-5	6-12	13-19	20-25	26-	
Medlemmer 2012	0	25	20	2	7	0	70	35	3	12	174
Medlemmer 2013	0	31	23	2	10	0	78	39	3	11	197
Medlemmer 2014	0	47	26	7	17	0	114	50	5	23	289
Medlemmer 2015	0	46	28	3	15	1	139	34	8	16	290
Medlemmer 2016	0	56	33	5	20	1	173	54	10	19	371
Medlemmer 2017	0	50	32	5	31	0	140	59	14	32	363
Medlemmer 2018	0	67	25	5	29	0	123	63	4	34	350
Medlemmer 2019	1	93	25	6	38	2	159	60	1	43	428
Medlemmer 2020	4	87	24	9	40	14	159	61	4	41	443
Medlemmer 2021	9	53	19	3	28	18	141	28	2	33	334
Medlemmer 2022	8	63	34	4	41	7	181	41	4	39	442
Medlemmer 2023	12	71	27	5	49	5	159	45	3	43	419
Medlemmer 2024	9	61	29	7	41	11	131	47	4	43	383
Medlemmer 2025	7	59	22	2	34	6	113	47	6	40	337

De 337 innrapporterte medlemmene fordeler seg på 185 barn, 69 ungdom og 83 voksne. Klubben har i tillegg 7 medlemmer tilknyttet paragruppa.

En andel av medlemmene er registrert i prøveperioder uten betaling, og gjennom året er det betydelig gjennomstrømming med både inn- og utmeldinger. Tallene i idrettsregistreringen viser derfor samlet antall personer som har vært registrert som medlemmer og deltatt i aktivitet i løpet av rapporteringsåret. Ved utgangen av 2025 var det registrert 180 aktive medlemmer i medlemssystemet.

Administrasjon

Klubben har ingen fast ansatte ressurser og baserer sin drift på frivillig innsats, med en begrenset honorering innenfor gjeldende skattemessige rammer for enkelte roller. Ungdomsinstruktører lønnes.

I 2025 har klubben ikke kjøpt tjenester fra Vik Sport, som frem til og med 2024 ivaretok daglig leder-funksjonen. Dette omfattet blant annet medlemsoppfølging, administrative og økonomiske oppgaver, oppfølging av instruktører med behandling av timelister og lønnsgrunnlag, samt anskaffelse av materiell. Avviklingen av denne ordningen har gitt klubben noe større økonomisk handlingsrom, men har samtidig medført økt belastning på den frivillige organisasjonen.

Fra 2025 har Morten Bach Nymo hatt rollen som sportslig leder i Molde Taekwon-Do klubb. I denne dugnadsrollen har han ansvar for den sportslige koordineringen, herunder oppfølging av instruktører, treningsplaner, informasjonsflyt, samt påmelding og deltakelse på turneringer og mesterskap. Det har vist seg at mange oppgaver som tidligere lå under daglig leder-rollen, særlig knyttet til generell medlemshåndtering, i stor grad har havnet på sportslig leder. Styret arbeider derfor med å finne mer bærekraftige løsninger for den administrative driften.

For å styrke organiseringen rundt materiell og utstyr er rollen som materialforvalter etablert. Denne ivaretas av Erling Storvik og Jørn E. Haukås, som sammen har ansvar for forvaltning og oppfølging av klubbens utstyr.

Avdelingene:

Avdelingene på Skåla, Hjelset og Årølia har ikke hatt aktivitet siden 2024. De som trente på disse stedene måtte da gå over til å trene på Idrettens hus i Molde. Vi har sett mye frafall i medlemsmasse pga. dette. Partiet som trente på Gossen er lagt ned og flyttet til Julsundet.

Følgende er ansvarlige på våre aktive avdelinger:

- Molde: Ole Hosen
- Julsundet: Torgeir Haukebø

Treningslokalene

Treningshallen i Idrettens Hus fungerer svært godt og har god plass, samt tilfredsstillende luft- og lysforhold. Klubben har imidlertid hatt utfordringer knyttet til renhold. Det har vært gjort flere forsøk på å etablere rutiner basert på dugnad, uten at dette har gitt ønsket og varig effekt. Styret vurderer derfor at renhold bør løses i kombinasjon med profesjonell rengjøring utført av personell som allerede har ansvar for renhold i Idrettens Hus. Dialog om dette er etablert i januar 2026.

Lageret har nå tilstrekkelig med låsbare skap og hyller, men fremstår fortsatt ofte rotete og benyttes i perioder som både garderobe og oppholdssted. Det vil bli iverksatt tiltak for å bedre orden og struktur, og det vurderes blant annet å begrense tilgangen ved å låse lokalet. Etter gjennomført branntilsyn har huseier presisert at sko ikke kan settes ut i gangen under trening. Klubben har som følge av dette satt opp skohyller både i treningshallen og på lageret.

Det har vist seg praktisk å benytte lagerdørene som oppslagstavle for papirlister knyttet til informasjon og påmeldinger. Dette gjør det enklere for instruktører å formidle informasjon direkte, og gir medlemmene oversikt over påmeldinger. Sportslig leder sørger for at informasjonen også legges inn elektronisk.



Sponsorarbeid

Hovedsamarbeidspartner Sparebanken Møre

Høsten 2025 forhandlet vi frem en ny 3-årig avtale med Sparebanken Møre. Dette er en viktig avtale som gir klubben mulighet til å videreutvikle vårt tilbud til barn, ungdom, voksne og parautøvere.

Dette vil avtalen bety for klubben og våre medlemmer

1. Styrket aktivitetstilbud

- Avtalen sikrer at klubben kan opprettholde og videreutvikle et bredt og inkluderende aktivitetstilbud for alle aldersgrupper, inkludert vårt para-parti.
- Midlene fra Sparebanken Møre går blant annet til innkjøp av utstyr, drakter og til å støtte klubbens drift og arrangementer.

2. Gratis draktsett til alle nybegynnere

- Alle som starter å trene med oss etter endt prøveperiode vil få drakt gratis gjennom klubben. Draktene er klubbens eiendom og leveres tilbake ved bytte eller avslutning av medlemskap.
- Avtalen oppfordrer til gjenbruk og retur av utstyr.

3. Inkluderingsfond – alle skal med!

- Sparebanken Møre bidrar til et inkluderingsfond som gjør det mulig for barn og unge å delta på klubbens aktiviteter, uavhengig av familiens økonomi.
- Fondet kan blant annet brukes til å dekke utgifter til turneringer, reiser, mat og personlig utstyr for de som trenger det.

4. Fokus på miljø og bærekraft

- Klubben forplikter seg til å jobbe for et grønnere miljø, blant annet gjennom gjenbruk av utstyr, redusert bruk av engangsprodukter og tiltak for å redusere matsvinn.
- Det etableres en ordning for gjenbruk og utlån av utstyr, slik at flere kan delta uten store kostnader.

5. Tydelig hovedsamarbeidspartner

- Sparebanken Møre vil være synlig på klubbens arrangementer og i vår kommunikasjon. Banken er vår viktigste økonomiske støttespiller, og vi er svært takknemlige for deres engasjement for idretten i lokalmiljøet.

Stor Takk til Sparebanken Møre!



Gabriel Drågen Pedersen var førstemann til å få gratis drakt støttet fra Sparebanken Møre. Her sammen med banksjef personmarked Andreas Ugelvik Kanestrøm

Klubben har også en viktig sponsravtale med Istad som også vil forlenge for 2026 og 2027. Brunvoll er også bidragsyter på sponsorsiden.

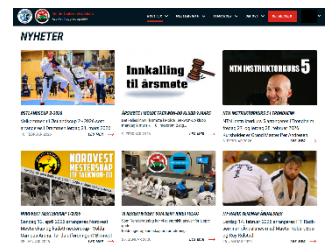
Klubben er en av 10 foreninger i Molde som får en del av overskuddet til datablingoen til MAX spill avd. Molde. Hvert år må det søkes til Lotteri- og stiftelsestilsynet. Dette er en svært viktig inntektskilde, men vi ser med bekymring på at det kommer regelendringer som gjør at mye av denne inntekten kan forsvinne i årene fremover.

Vi retter en stor takk til våre sponsorer!

Kommunikasjon

Klubben benytter flere kommunikasjonskanaler for å nå ulike målgrupper. Medlemssystemet brukes som enveis kanal for utsending av e-post til medlemmer, mens egne e-postadresser benyttes for inngående henvendelser til klubben, styret, sportslig leder, utstyr og faktura.

Klubben er til stede på Facebook og Instagram, og det ble i 2025 gjort forsøk med TikTok for å nå ungdom. Det har vært utfordrende å oppnå kontinuitet i publisering og innholdsproduksjon, blant annet som følge av begrensede ressurser. Det er oppnevnt en SoMe-ansvarlig, men videre utvikling av dette området forutsetter bedre struktur (rette målgrupper) og kapasitet.



Websidene benyttes både til intern og eksternt kommunikasjon og er basert på NTN sin løsning med integrasjon mot medlemsystemet. Hvert enkelt medlem har tilgang til «Min side» med oversikt over kurs, graderinger og oppmøtestatistikk. All påmelding til gradering skjer digitalt, med betaling i samme prosess.

Rekruttering

Rekruttering er klubbens største utfordring og har høy prioritet. Idrettstilbudet i Molde og omegn er omfattende, og konkurransen om barn og unge er stor. For rekruttering av barn er det i hovedsak foresatte som må nås. I løpet av året er det gjennomført flere tiltak for å øke synlighet og rekruttering, blant annet annonsering i sosiale medier, plakater ved skoler, stands, deltakelse i borgertoget 17. mai og aktivitet på eksterne arrangementer. Tiltakene har bidratt til økt synlighet, men har i begrenset grad gitt varig økning i medlemstall. Erfaringene viser at synlighet alene ikke er tilstrekkelig. For å lykkes bedre med rekruttering er klubben avhengig av:

- mer systematisk oppfølging av interesserte
- innhenting og bruk av kontaktinformasjon
- målrettet kommunikasjon i forkant av sesongstart

Gratis drakt til nybegynnere, støttet av Sparebanken Møre, vurderes fortsatt som et viktig rekrutteringstiltak, men må kombineres med bedre oppfølging for å gi ønsket effekt.



Uten mulighet for å kunne bruke «ranselpost» prøvde vi plakater ved inngangen til skolene

Det er ikke gjort skolebesøk (i gymtimer osv) i år. Det er nok det som kan ha en effekt hvis det blir gjort rett etter skolestart. Utfordringen er at treningen ikke er kommet i gang og det er vanskelig å tromme sammen frivillige til å gjøre en innsats. For å rekruttere til paragraffa er det gjort besøk til Tøndergård skole. Vi vet det er et stort potensiale der til å få med flere.

Arrangementer og ekstern aktivitet

Klubben deltok på flere arrangementer i løpet av året, blant annet et større aktivitetsarrangement i regi av Norkirken i juni med 5–600 deltakere. Arrangementet ga god synlighet og positiv respons, men manglende systematisk oppfølging i etterkant begrenset effekten på rekruttering.

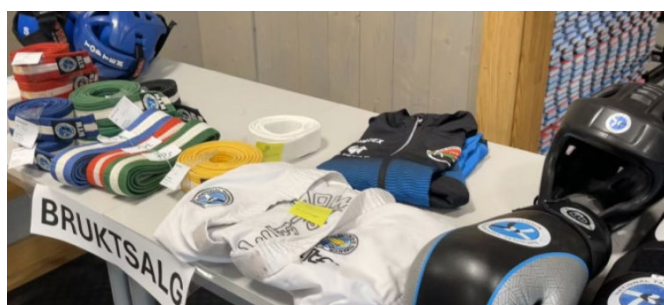


Deltakelse i borgertoget 17. mai vurderes som et svært godt PR-tiltak. Toget synliggjør bredden i klubbens aktivitet og bidrar til positiv oppmerksomhet i lokalmiljøet.



Bærekraft

Klubben møter økte forventninger fra sponsorer knyttet til bærekraft og gjenbruk. Det er derfor lagt til rette for gjenbruk av utstyr, blant annet gjennom salgs- og byttebord i forbindelse med graderinger. Dette bidrar både til mer bærekraftig drift og til å redusere kostnader for medlemmene.



Mål og oppgaver for 2026

Noen utvalgte oppgaver og mål i det kommende året for styre, administrasjon og sportslig ledelse

- Skape en god og trygg arena for alle som har lyst til å trene samt konkurrere (topp og bredde) uansett hvilket utgangspunkt man har som medlem i klubben.
- Rekruttering for å stoppe nedgang i medlemstallet
- Markedsføring / oppvisning på skoler for å sikre ny rekruttering av barn
- Forsterke markedsføring og omtale i sosiale medier
- Være synlig i media / avis – være aktiv med pressemeldinger og bildemateriale
- Rekruttere flere til paragrupper
- Evaluere og om mulig redusere / velge interne kommunikasjonskanaler
- Satse på bredde men også topp for 1-2 landslagsutøvere
- Opprettholde instruktørrevalueringene samt gjennomføre 2-3 motivatorsamlinger i året.
- Vurdere omstrukturering av treningspartier
- Jobbe for økt sosial aktivitet, spesielt i ungdomsgruppa
- Styrke sponsorarbeidet og øke antall sponsoravtaler
- Fortsatt fokus på god økonomistyring
- Kvalitetssikre og dokumentere administrative rutiner
- Vekke til live nedlagte avdelinger
- Bidra til videreutvikling av regionslagssatsningen.
- Opprettholde plasseringen som 6. beste klubb i NM
- Mer samarbeide med naboklubber
- Markere klubbens 40-årsjubileum
- Arrangere Nordvestmesterskap i jubileumsåret

Alt på dugnad



Sportslig aktivitet



Nordvestmesterskap i Molde Bykampen og oppvisning

Klubben har høy aktivitet med treningsøkter, samlinger og mesterskap. Våre utøvere deltar også aktivt i regionale, nasjonale og internasjonale mesterskap, noe som viser klubbens engasjement og dedikasjon til sporten.

Klubben har hatt 2 utøvere på landslaget i 2025 og det må vies en spesiell takk til Beret-Olea Vasseng og Anfeldt Fugledal Kvarsnes for å sette klubben på kartet, samt bidra inn for å bygge kultur for nye konkurranseutøvere som kommer opp på sortbeltenivå.

Det er arrangert jevnlig fredagstreninger. Morten Bach Nymo og Monica Solheimdal har arrangert mønstertreninger hvor det er detaljerte gjennomganger av mønster for høyere grader. Anfeldt Fugledal Kvarsnes har holdt sparringstreninger våren 2025 og Leander Amadeus Dyrhaug har fortsatt sparringstreningene på høsten etter at Anfeldt flyttet fra Molde.

Regionslaget har hatt et positivt år med flere samlinger både i Molde og Ålesund. Regionslaget, styrt av Fernando P. Rønneberg og Torgeir Haukebø har arrangert jevnlig trening og fått en positiv utvikling og god stemning blant de som ønsker ekstra trening og konkurranse. I 2025 har knøttesparring blitt arrangert på Nordvestmesterskapet i Ålesund og Molde, med stor suksess.

Instruktører og partier

Våren 2025 var det 17 instruktører fordelt på:

Molde: 13 partier

Julsundet: 3 partier

Aukra: 2 partier

Høsten 2025 startet med at 6 av våre beste instruktører flyttet ut av Molde for videre skolegang.

Dette skapte utfordringer med partioppsett og førte til nedleggelse av partier på Julsundet og Aukra. Klubben har fått 5 helt nye unge instruktører for å fylle opp instruktørkabalene.

Høsten 2025 var det 16 instruktører fordelt på:

Molde: 13

Julsundet: 1 parti

Kurs og samlinger

Følgende kurs er gjennomført i klubben i 2025:

NTN Instruktørkurs 1 i november av John Sverre Vik

NTN instruktørkurs 2 & 3 i september av Gunnar Rugsveen

NTN Instruktørkurs 4 i november av Ole Hosen

7 regions samlinger er arrangert av Fernando P. Rønneberg og Torgeir Haukebø.

Treningsamling i forbindelse med Nordvestmesterskapet i både i mars (Ålesund) og i september (Molde)

Klubben har hatt deltakere på sommerleir i Surnadal som er en fantastisk fin arena for å trene sammen med utøvere fra hele landet.

Erik Heggem, 4. Dan fra Ålesund NTN Taekwon-Do Klubb holdt motivatorsamling for alle instruktører og hjelpeinstruktører i klubben i april.



Basistrening

Et unikt tilbud av Gunhild Hervik, spesialist i idrettsfysioterapi, som kjører ukentlig en halvtimes basistrening med vekt på tøyelighet og kjernemuskulatur. Gunhild har ungdom i klubben og trener selv på voksenpartiet.

Paragruppen



Per dags dato er det 7 på para gruppen. Det er totalt 6 gutter og 1 jente. Det trenes på idrettens hus fra 18-19 på torsdager. Våren 2025 var Stig Vasseng partiansvarlig og instruktør sammen med Beret-Olea Vasseng. Åse Flemmen, Jorunn Nesje, Johannes Halvorsen Varberg, Ida Emilie Hestad Vetting og Erica Hoflandsdal har fungert som hjelpeinstruktører gjennom våren. Høsten 2025 flyttet flere av instruktørene videre på studie og Ida Emilie Hestad Vetting tok over som partiansvarlig sammen med Johannes Halvorsen Varberg som instruktør. Her har også Dyre Halse, Åse Flemmen og Jorunn Nesje bidratt som hjelpeinstruktør og på slutten av året kom også Jacklyn Sampaio inn som hjelpeinstruktør. Flere av parapartiets medlemmer har vært med på nordvestmesterskap i Ålesund og Molde og landsmesterskapet på Jessheim. I Landsmesterskapet kom Steffen André Holberg på første plass og Sindre Øyan Hendset på andre plass. Og det er en stor glede å se utviklingen av paraidrett i Norge som våre utøvere er en stor del av og får være med på.



Partiet har fokusert på glede og bevegelse på treningene for å skape et godt sosialt miljø. Det er rom for enda flere deltakere på partiet og for denne utøvergruppen er det potensiale for å hente støtte fra både offentlige og private midler.

I april 2025 var MTKD medarrangør på Åpen Kampsportdag i regi av Kampsportforbundet og hadde aktiviteter på Idrettens hus sammen med bryteklubben og bokseklubben. Målgruppen var rekruttering av parautøvere.

Landslaget

Klubbens landslagsutøvere i 2025:
Beret-Olea Vasseng i mønster
Anfeldt Fugledal Kvarsnes i fri sparring og knusing
Klubben har jevnt gjennom tiden hatt utøvere på landslaget og innhentet medaljer og titler fra internasjonale mesterskap som viser til et svært høyt nivå i klubben og at dedikerte utøvere som trener målrettet når langt.



Graderinger



Klubben har holdt 5 graderingsprosesser i 2025.

Fargebelter: April, juni og november

Sortbeltegradering: Juni og desember

Graderingene har blitt styrt av Ole Hosen 6. Dan, John Sverre Vik 5.dan, Torgeir Haukebø 5. Dan og Marius Flemmen 5. Dan.

Dan graderinger

Ny 1. Dan Aslak Bratli Ingrid Laila Wiggen Gabrielsen Julian Meisingset Gussiås Bente Hugnes Åse Laila Malones Thomas Urdshals Johannes Halvorsen Varberg Ida Emilie Hestad Vetting Live Grovehagen Viggen del-Dan Teodor Sebastian Basa Mia Sofie Bjerkan Karol Grzegorz Dabrowski Kristian Størksen Martinsen Marit Louise Moltubakk	Ny 2. Dan Tomas Hals Amsrud Bendik Hestad del-Dan Heidi Iren Røyrhus Trond Trippestad Selma van Seben	Ny 3. Dan Dyre Halse Bente Maridal Hoflandsdal Marit Krirlov
---	---	--



Norgesmesterskap (NM) og Landsmesterskap (LM)

NM / LM ble arrangert i Jessheim 31. Okt. - 2. Nov. 2025

Norgesmesterskapet (NM) og Norgesmestertittelen er forbeholdt utøvere som innehar sort belte, og Landsmesterskapet (LM) er for utøvere på fargebeltenivå.

Klubben hadde 24 reisende til mesterskapshelgen, 4 coacher, 7 sortbelter, 9 rødbelter og 4 parautøvere.

Klubben stiller med sterke prestasjoner og innhenter nok en gang Norgesmestertittel til klubben med Erica Maridal Hoflandsdal som Norgesmester i sparring og bronse i spesialteknikk. Som nevnt ble Steffen André Holberg Landsmester i mønster for para. Ellers har klubben innhentet flere medaljer som vises i resultatlistene lengre ned.

Kalibreringstesten er NM / LM og når utøverne kommer hjem til Molde med medaljer fra nasjonale og internasjonale mesterskap, så vitner dette om at det gjøres veldig mye bra og riktig i Molde.



NM 2025,

11173 HERRE JR. SPARRING 1-3 DAN 55-60 KG	3	BASA TEODOR SEBASTIAN	MOLDE TKD	NORWAY
25187 DAME SR. SPARRING 1-6 DAN +75 KG	1	HOFLANDSDAL ERICA MARIDAL	MOLDE TKD	NORWAY
28480 DAME SR./VETERAN SPES.TEK. 1-6 DAN	3	HOFLANDSDAL ERICA MARIDAL	MOLDE TKD	NORWAY
35174 HERRE U21 SPARRING 1-3 DAN 69-75 KG	2	MURI ELIAS VESETVIK	MOLDE TKD	NORWAY

LM 2025

12150 HERRE ELDRE JR. SPARRING 2-1 GUP -60 KG	2	TUFTE DAVID	MOLDE TKD	NORWAY
20107 DAME YNGRE JR. SPARRING 2-1 GUP - 1-3 DAN +60 KG	2	GABRIELSEN INGRID LAILA WIGGEN	MOLDE TKD	NORWAY
20107 DAME YNGRE JR. SPARRING 2-1 GUP - 1-3 DAN +60 KG	3	VIGGEN LIVE	MOLDE TKD	NORWAY
PARA 2	1	HOLBERG STEFFEN ANDRÉ	MOLDE TKD	NORWAY
PARA 2	2	HENDSET SINDRE ØYAN	MOLDE TKD	NORWAY
PARA 2	4	MYRVANG MARKUS	MOLDE TKD	NORWAY
PARA 2	5	HOEM TRYGVE	MOLDE TKD	NORWAY



Resultater fra regionale mesterskap

Midt-Norsk 1, Trondheim, Februar

13102 HERRE JR.-1 SPARRING 2-1 GUP - 1-3 DAN 160-167 CM	1	BASA TEODOR SEBASTIAN	MOLDE TAEKWON-DO KLUBB	NORWAY
13104 HERRE JR.-1 SPARRING 2-1 GUP - 1-3 DAN +174 CM	3	GUSSIÅS JULIAN MEISINGSET	MOLDE TAEKWON-DO KLUBB	NORWAY
14147 HERRE JR.-2 SPARRING 4-1 GUP +70 KG	3	WELDE OLIVER STAVHEIM	MOLDE TAEKWON-DO KLUBB	NORWAY
14177 HERRE JR.-2 SPARRING 1-3 DAN +70 KG	1	KVARSNES ANFELDT	MOLDE TAEKWON-DO KLUBB	NORWAY
14240 HERRE JR.-2 MØNSTER 2-1 GUP	2	BRATLI ASLAK	MOLDE TAEKWON-DO KLUBB	NORWAY
25252 DAME SR. MØNSTER 1-4 DAN	3	VASSENG BERET- OLEA	MOLDE TAEKWON-DO KLUBB	NORWAY
28492 DAME SR./VETERAN SPES.TEK. 2-1 GUP - 1-6 DAN	1	HOFLANDSDAL ERICA MARIDAL	MOLDE TAEKWON-DO KLUBB	NORWAY

Nordvest 1, Ålesund, Mars

13104 HERRE JR.-1 SPARRING 2-1 GUP - 1-3 DAN +167 CM	1	GUSSIÅS JULIAN MEISINGSET	MOLDE TAEKWON-DO KLUBB	NORWAY
13131 HERRE JR.-1 SPARRING 4-3 GUP -160 CM	3	VALØ-GLÆRUM TRYM	MOLDE TAEKWON-DO KLUBB	NORWAY
14147 HERRE JR.-2 SPARRING 8-1 GUP +70 KG	3	WELDE OLIVER STAVHEIM	MOLDE TAEKWON-DO KLUBB	NORWAY
14170 HERRE JR.-2 SPARRING 4-GUP-3. DAN -60 KG	2	DYRHAUG LEANDER	MOLDE TAEKWON-DO KLUBB	NORWAY
14240 HERRE JR. MØNSTER 2-1 GUP	1	BRATLI ASLAK	MOLDE TAEKWON-DO KLUBB	NORWAY
14251 HERRE JR. MØNSTER 1-3 DAN	3	DYRHAUG LEANDER	MOLDE TAEKWON-DO KLUBB	NORWAY
17290 HERRE VETERAN MØNSTER 1-6 DAN	1	HESTAD BENDIK	MOLDE TAEKWON-DO KLUBB	NORWAY
17290 HERRE VETERAN MØNSTER 1-6 DAN	3	AMSRUD TOMAS	MOLDE TAEKWON-DO KLUBB	NORWAY
23103 DAME JR.-1 SPARRING 2-1 GUP - 1-3 DAN 167-174 CM	3	VIGGEN LIVE	MOLDE TAEKWON-DO KLUBB	NORWAY
24175 DAME JR.-2 SPARRING 1-3 DAN -61 KG	2	BJERKAN MIA SOFIE	MOLDE TAEKWON-DO KLUBB	NORWAY
25251 DAME SR. MØNSTER 1-6 DAN	3	VASSENG BERET- OLEA	MOLDE TAEKWON-DO KLUBB	NORWAY
8A909 PARA ALLE FIREVENDING/MØNSTER	2	HENDSET SINDRE	MOLDE TAEKWON-DO KLUBB	NORWAY

Østlandscup 2, Sandefjord, April

14177 HERRE JR.-2 SPARRING 1-3 DAN +70 KG	3	KVARSNES ANFELDT	MOLDE TKD	NORWAY
19300 HERRE ALLE JR. KNUSING 2-1 GUP - 1-3 DAN	1	KVARSNES ANFELDT	MOLDE TKD	NORWAY
25260 DAME SR. MØNSTER 2 DAN	2	VASSENG BERET- OLEA	MOLDE TKD	NORWAY

Midt-Norsk 2, Trondheim, April

13104 HERRE JR.-1 SPARRING 2-1 GUP - 1-3 DAN +174 CM	3	GUSSIÅS JULIAN MEISINGSET	MOLDE TAEKWON-DO KLUBB	NORWAY
13105 HERRE JR.-1 SPARRING 2-1 GUP - 1-3 DAN -174 CM	1	BASA TEODOR SEBASTIAN	MOLDE TAEKWON-DO KLUBB	NORWAY
14171 HERRE JR.-2 SPARRING 4-1 GUP - 1-3 DAN -60 KG	2	DYRHAUG LEANDER	MOLDE TAEKWON-DO KLUBB	NORWAY
14171 HERRE JR.-2 SPARRING 4-1 GUP - 1-3 DAN -60 KG	3	BRATLI ASLAK	MOLDE TAEKWON-DO KLUBB	NORWAY
14251 HERRE JR.-2 MØNSTER 1-3 DAN	2	THORBJØRNSEN MARIO HERVIK	MOLDE TAEKWON-DO KLUBB	NORWAY
17252 HERRE VETERAN MØNSTER 1-4 DAN	2	HESTAD BENDIK	MOLDE TAEKWON-DO KLUBB	NORWAY
24241 DAME JR.-2 MØNSTER 8-1 GUP	3	VETTING IDA EMILIE HESTAD	MOLDE TAEKWON-DO KLUBB	NORWAY
28231 DAME SR./VETERAN MØNSTER 4-1 GUP	2	LUND HAUKEBØ ANITA	MOLDE TAEKWON-DO KLUBB	NORWAY

Nordvest 2, Molde, September

13103 HERRE JR.-1 SPARRING 2-1 GUP - 1-3 DAN 167-174 CM	3	VALØ-GLÆRUM TRYM	MOLDE TAEKWON-DO KLUBB - KAMPSPORT	NORWAY
13114 HERRE JR.-1 SPARRING 8-5 GUP +174 CM	2	GUSSIÅS JULIAN MEISINGSET	MOLDE TAEKWON-DO KLUBB - KAMPSPORT	NORWAY
13114 HERRE JR.-1 SPARRING 8-5 GUP +174 CM	3	BASA TEODOR SEBASTIAN	MOLDE TAEKWON-DO KLUBB - KAMPSPORT	NORWAY
13211 HERRE JR.-1 MØNSTER 8-5 GUP	2	ANUKOON NATTHAVEE	MOLDE TAEKWON-DO KLUBB - KAMPSPORT	NORWAY
13240 HERRE JR.-1 MØNSTER 2-1 GUP	2	GUSSIÅS JULIAN MEISINGSET	MOLDE TAEKWON-DO KLUBB - KAMPSPORT	NORWAY
13251 HERRE JR.-1 MØNSTER 1-3 DAN	1	BASA TEODOR SEBASTIAN	MOLDE TAEKWON-DO KLUBB - KAMPSPORT	NORWAY
14170 HERRE JR.-2 SPARRING 1-3 DAN -60 KG	3	DYRHAUG LEANDER AMADEUS	MOLDE TAEKWON-DO KLUBB - KAMPSPORT	NORWAY
14251 HERRE JR.-2 MØNSTER 1-3 DAN	3	DYRHAUG LEANDER AMADEUS	MOLDE TAEKWON-DO KLUBB - KAMPSPORT	NORWAY
19400 HERRE ALLE JR. SPES.TEK. 2-1 GUP - 1-3 DAN	1	THORBJØRNSEN MARIO HERVIK	MOLDE TAEKWON-DO KLUBB - KAMPSPORT	NORWAY
23103 DAME JR.-1 SPARRING 2-1 GUP - 1-3 DAN 167-174 CM	2	GABRIELSEN INGRID LAILA WIGGEN	MOLDE TAEKWON-DO KLUBB - KAMPSPORT	NORWAY
23103 DAME JR.-1 SPARRING 2-1 GUP - 1-3 DAN 167-174 CM	3	VIGGEN LIVE	MOLDE TAEKWON-DO KLUBB - KAMPSPORT	NORWAY
23211 DAME JR.-1 MØNSTER 8-5 GUP	2	LEE SIWOO	MOLDE TAEKWON-DO KLUBB - KAMPSPORT	NORWAY
23240 DAME JR.-1 MØNSTER 2-1 GUP	3	GABRIELSEN INGRID LAILA WIGGEN	MOLDE TAEKWON-DO KLUBB - KAMPSPORT	NORWAY
24170 DAME JR.-2 SPARRING 1-3 DAN -57 KG	2	BJERKAN MIA SOFIE	MOLDE TAEKWON-DO KLUBB - KAMPSPORT	NORWAY
27140 DAME VETERAN SPARRING 4-1 GUP -67 KG	1	HJELMÅS MONIKA	MOLDE TAEKWON-DO KLUBB - KAMPSPORT	NORWAY
27290 DAME VETERAN MØNSTER 1-6 DAN	1	KIRILOV MARIT	MOLDE TAEKWON-DO KLUBB - KAMPSPORT	NORWAY
28211 DAME SR./VETERAN MØNSTER 8-5 GUP	1	ÅHRBERG INGRID MARIE GUTTELVIK-MELAND	MOLDE TAEKWON-DO KLUBB - KAMPSPORT	NORWAY
28211 DAME SR./VETERAN MØNSTER 8-5 GUP	2	SMENES ELVIRA	MOLDE TAEKWON-DO KLUBB - KAMPSPORT	NORWAY
28231 DAME SR./VETERAN MØNSTER 4-1 GUP	2	OSHAUG HEGE	MOLDE TAEKWON-DO KLUBB - KAMPSPORT	NORWAY
8A909 PARA ALLE FIREVENDING/MØNSTER	1	HALKJELSVIK EMMA	MOLDE TAEKWON-DO KLUBB - KAMPSPORT	NORWAY
8A909 PARA ALLE FIREVENDING/MØNSTER	3	HENDSET SINDRE ØYAN	MOLDE TAEKWON-DO KLUBB - KAMPSPORT	NORWAY
TEAM	1	TAEKWON-DO KLUBB MOLDE	MOLDE TAEKWON-DO KLUBB - KAMPSPORT	NORWAY

Midt-Norsk 3, Trondheim, Oktober

13104 HERRE JR.-1 SPARRING 2-1 GUP - 1-3 DAN +174 CM	1	BASA TEODOR SEBASTIAN	MOLDE TAEKWON-DO KLUBB	NORWAY
14252 HERRE JR.-1 & 2 MØNSTER 1-3 DAN	3	BASA TEODOR SEBASTIAN	MOLDE TAEKWON-DO KLUBB	NORWAY

Resultater fra internasjonale mesterskap

The Warrior Open - London, England, Mars

25157 SPARRING SENIOR 18+ YEARS F D01-D06 +75KG	3	HOFLANDSDAL ERICA	MOLDE TAEKWON-DO KLUBB	NORWAY
25260 PATTERNS SENIOR 18+ YEARS F D02	3	VASSENG BERET OLEA	MOLDE TAEKWON-DO KLUBB	NORWAY

EM - Sarajevo, Bosnia & Herzegovina, April

Deltakere for Molde, Beret-Olea Johnsrud Vasseng og Anfeldt Fugledal Kvarsnes

25260 INDIVIDUAL FEMALE PATTERN 2. DAN	3	VASSENG BERET-OLEA JOHNSRUD	NATIONAL TAEKWON-DO NORWAY	NORWAY
14177 INDIVIDUAL MALE JUNIOR SPARRING OVER 75 KG	5	KVARSNES ANFELDT FUGLEDAL	NATIONAL TAEKWON-DO NORWAY	NORWAY
14370 INDIVIDUAL MALE JUNIOR POWER BREAKING	15	KVARSNES ANFELDT FUGLEDAL	NATIONAL TAEKWON-DO NORWAY	NORWAY
		NORWAY		
		<ul style="list-style-type: none"> ALBERTSEN DANIEL EINMO GABRIEL HAMANG CONRAD LEREN 		
64170 TEAM MALE JUNIOR SPARRING	9	<ul style="list-style-type: none"> KVARSNES ANFELDT FUGLEDAL MELKVIK JULIAN JULSHAMN WEVANG KARL HENRIK 	NATIONAL TAEKWON-DO NORWAY	NORWAY

64370 TEAM MALE JUNIOR POWER BREAKING	NORWAY • EINMO GABRIEL • HAMANG CONRAD LEREN • HØYLAND NORDAL EIRIK • KVARSNES ANFELDT FUGLEDAL • MELKVIK JULIAN JULSHAMN • WEVANG KARL HENRIK	NATIONAL TAEKWON-DO NORWAY  NORWAY
---------------------------------------	--	---

VM - Porec, Kroatia, Oktober

Deltakere for Molde, Beret-Olea Johnsrud Vasseng og Anfeldt Fugledal Kvarnes

25260 INDIVIDUAL FEMALE PATTERN 2. DAN	5 VASSENG BERET-OLEA JOHNSRUD	NATIONAL TAEKWON-DO NORWAY  NORWAY
14177 INDIVIDUAL MALE JUNIOR SPARRING OVER 75 KG	17 KVARSNES ANFELDT FUGLEDAL	NATIONAL TAEKWON-DO NORWAY  NORWAY
14370 INDIVIDUAL MALE JUNIOR POWER BREAKING	27 KVARSNES ANFELDT FUGLEDAL	NATIONAL TAEKWON-DO NORWAY  NORWAY
64170 TEAM MALE JUNIOR SPARRING	NORWAY • HØYLAND NORDAL EIRIK • EINMO GABRIEL • KVARSNES ANFELDT FUGLEDAL • ALBERTSEN DANIEL • MELKVIK JULIAN JULSHAMN • KRISTIANSEN MARKUS KJERNAAS	NATIONAL TAEKWON-DO NORWAY  NORWAY

Molde 2. mars 2025

Styret i Molde Taekwon-Do klubb

Dyre Halse
styrets leder

Marius Øverlien Flemmen
nestleder

Bente Maridal Hoflandsdal
styremedlem

Eirik Nesje
styremedlem

Sissel Oliv Garseth
styremedlem

Beret-Olea Johnsrud Vasseng
styremedlem

Monica Solheimdal
styremedlem

Leander Amadeus Dyrhaug
styremedlem

John Sverre Vik
daglig leder

Dokumentet er elektronisk signert

Årsregnskap for
MOLDE TAEKWON-DO KLUBB

986953868

Regnskapsår
01.01.2025 - 31.12.2025

Resultatregnskap

	Note	2025	2024
Driftsinntekter			
Salgsinntekt	1	1 594 806	1 582 392
Annen driftsinntekt		750	449
Sum driftsinntekter		1 595 556	1 582 840
Driftskostnader			
Varekostnad	2	-163 580	-314 900
Lønnskostnad	3, 4, 5	-286 648	-241 473
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		-5 194	-14 451
Annen driftskostnad	6	-979 123	-1 090 150
Sum driftskostnader		-1 434 545	-1 660 974
Driftsresultat		161 011	-78 134
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		23	24
Annen finansinntekt		0	541
Sum finansinntekter		23	565
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		-214	0
Sum finanskostnader		-214	0
Netto finans		-191	565
Årsresultat		160 820	-77 569
Overføringer			
Annen egenkapital		160 820	-77 569
Sum overføringer		160 820	-77 569

Balanse

	Note	31.12.2025	31.12.2024
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	7	0	5 193
Sum varige driftsmidler		0	5 193
Sum anleggsmidler		0	5 193
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		108 100	100 105
Sum varer		108 100	100 105
Fordringer			
Kundefordringer		8 000	34 400
Andre kortsiktige fordringer		2 507	3 887
Sum fordringer		10 507	38 287
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		1 486 220	1 283 025
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 486 220	1 283 025
Sum omløpsmidler		1 604 827	1 421 417
SUM EIENDELER		1 604 827	1 426 611

Balanse

	Note	31.12.2025	31.12.2024
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		1 492 153	1 331 333
Sum opptjent egenkapital		1 492 153	1 331 333
Sum egenkapital		1 492 153	1 331 333
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		92 140	68 380
Skyldige offentlige avgifter		3 041	4 498
Annen kortsiktig gjeld		17 493	22 400
Sum kortsiktig gjeld		112 674	95 278
Sum gjeld		112 674	95 278
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 604 827	1 426 611

Dyre Halse
styrets leder

Marius Øverlien Flemmen
nestleder

Bente Maridal Hoflandsdal
styremedlem

Eirik Nesje
styremedlem

Sissel Oliv Garseth
styremedlem

Beret-Olea Johnsrud Vasseng
styremedlem

Monica Solheimdal
styremedlem

Leander Amadeus Dyrhaug
styremedlem

John Sverre Vik
daglig leder

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste verdi av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Leieavtaler er ikke balanseført.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2024 til 2025.

MOLDE TAEKWON-DO KLUBB

986 953 868

Note 1 - Salgsinntekt**Tilskuddsmidler/sponsorer**

Navn	2025	2024	Kommentar
Sparebanken Møre		20 135	Sponsor
Istad	65 000	65 000	Sponsor
Brunvoll AS	8 840	8 840	Sponsor
HD Solskjerming	8 000	8 000	Sponsor
Varig Forsikring	5 000	50 000	Sponsor
Norges idrettsforbund	121 412	132 340	Momskompensasjon
Norsk tipping	41 412	41 193	Grasrotandel
LAM	146 218	128 300	Lokale Aktivitets midler
LAM FRA Aukra Idrettsråd	17 102	12 738	Lokale Aktivitets midler
Idrettsbingo	87 783	89 319	Tildelte spillemidler
Molde kommune	22 100	65 825	Kulturmidler
Molde kommune	5 000	5 000	Stadionfondet
Molde kommune		2 400	Kontantkassa
Sparebanken Møre	70 000	70 000	TEFT midler - Søknad
TRG Group	16 205	23 339	Prosjekt tilhørighet
Norges idrettsforbund	16 026	42 188	Ekstrainnsats lik mulighet
Gassror	35 000		Kompetanse g utstyrsutvikling
Norges Bryteforbund	2 000		Deltakelse Åpen kampsportdag
Norges kampsportforbund	23 500		Nord-vest mesterskap
SUM	690 598	764 617	

Medlemskontingent

Gruppe	Antall	2025	Antall	2024
Barn 8-12år	71	273 300	149	311 585
Ungdom 13-19 år	49	64 170	68	63 427
Voksne +20 år	60	182 664	79	184 670
Instruktører	19	16 400	20	13 600
SUM	199	536 534	316	573 282

*Antall er basert på tall pr. 31.12. og det kan være avvik hva som har vært gjennom året også mtp. innbetalinger

Andre Salgsinntekter

Salg	2025	2024
Seminar/samling	132 780	41 071
Gradering	140 560	149 128
Kiosk	11 428	2 930
Salg av utstyr	47 306	51 364
Medlemskontingenter	35 600	
SUM	367 674	244 493

Antall graderte

Graderinger	2025	2024
Antall Fargebelter	280	353
Antall Sortbelter:	28	31
SUM	308	384

MOLDE TAEKWON-DO KLUBB

986 953 868

Andre Driftsinntekter

Andre driftsinntekter	2025	2024
Purregebyr+ diverse	750	49
Støttemedlem	0	400
SUM	750	449

Note 2 - Varekostnad**Kjøp av varer og fremmedytelser/honorar**

Fordeling	2025	2024
Kostnader seminar/samlinger	125 082	95 277
Kjøp av varer	35 529	50 698
Varekjøp kiosk	965	
Beholdningsendring varer	-7 995	13 525
Fremmedytelser	10 000	155 400
SUM	163 580	314 900

Spesifikasjon av fremmedytelser

Selskap	Undervisning	Rådgiving	Sum
Vik Sport	0	10 000	10 000
Sum	0	10 000	10 000

Note 3 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2025	2024
Lønn	194 544	233 908
Arbeidsgiveravgift	2 539	3 053
Pensjonskostnader	0	0
Andre relaterte ytelser	89 565	4 513
Sum	286 648	241 473

Note 4 - Spesifikasjon for honorar til instruktører

Instruktører	2025	2024
Aslak Bratli	600	1 200
Beret-Olea Vasseng	15 620	48 818
Emil Bjerkan	1 600	6 747
Erica Hoflandsdal	17 270	19 146
Gunhild Talsethagen	9 900	3 677
Ida Emilie Hestad Vetting	7 600	0
Ingrid Laila Wiggen Gabrielsen	4 800	0
Johannes Varberg	9 100	2 100
Jøran Lillevik	0	5 363
Kristian Martinsen	14 790	2 200
Leander Dyrhaug	23 200	28 000
Live Vigger	12 663	3 300
Mads Olav Romuld	0	4 076
Mia Bjerkan	5 100	8 192
Mia Oline Romuld	0	4 648
Morten Bach Nymoen	16 445	16 203
Phillip Skaufel Myrland	4 500	0
Ramona Østigård-Sandøy	0	7 365
Sindre Th. Hollingsholm	0	11 083
Solveig Lund Haukebø	0	14 752
Stig Vasseng	2 600	8 363
Teodor Basa	26 250	1 950
Terese Roaldseth Bjerkeset	0	5 103
Bendik Hestad	4 500	9 978
Feriepenger	18 007	21 650
SUM	194 545	233 908

Note 5 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret: 0,66

Note 6 - Annen driftskostnad

Fordeling	2025	2024
Husleie	478 324	481 619
Inventar+utstyr+kontor	50 940	57 387
Graderingskostnader	134 950	155 100
Medlemskontingent NTN	110 471	129 234
Medlemskontingent NKF	48 492	51 814
Regnskapshonorar	43 752	36 987
Reklame	5 429	21 397
Reisekostnad	24 059	17 001
Sponsing instruktører	44 657	39 215
Sosiale tiltak	13 201	14 413
Tap på fordring		40 795
Div	24 848	45 190
SUM	979 123	1 090 150

Note 7 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	Varige driftsmidler
Anskaffelseskost 01.01.	117 206
Tilgang i året	0
Avgang i året	0
Anskaffelseskost 31.12.	117 206
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	-117 206
Balanseført verdi per 31.12.	0
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	5 194

Revisjonsberetning for 2025

I henhold til NIFs lov § 2-11 punkt 2, avgir herved valgt revisor i Molde Taekwon-Do klubb (MTKD) sin beretning.

Jeg har foretatt regnskapsrevisjon og kontrollert resultatregnskap, balanse og noter. Kostnader er stikkprøvemessig kontrollert for attestasjon og dokumentasjon, og vesentlige inntekter er kontrollert mot avtaler og annen dokumentasjon. Kontrollerte kostnader og inntekter gjelder for inneværende regnskapsår, og det er avsatt for fakturakrav som ennå ikke er mottatt samt opptjente inntekter som ennå ikke er fakturert/mottatt.

Balansen viser MTKDs verdier for øvrig, og balanseverdier er kontrollert mot underliggende dokumentasjon. Alle balanseverdier er reelle pr. 31.12.2025. Jeg har vurdert at notene gir de opplysninger som er av betydning for å bedømme stilling og resultat.

Regnskapet viser et overskudd på kr 160.820,- for regnskapsåret 2025.

Jeg har etter beste evne revidert i samsvar med god revisjonsskikk for lag og foreninger. God revisjonsskikk krever at årsregnskap ikke inneholder vesentlige feil eller mangler.

Jeg mener at årsregnskapet er avgitt i samsvar med lov og forskrift, og gir et uttrykk for MTKDs økonomiske stilling per 31.12.2025. Revisors beretning er avgitt uten merknader til regnskapet.

Molde, 15.2.2026

A handwritten signature in blue ink, reading "Sivert Brunvoll". The signature is written in a cursive, flowing style.

Sivert Andreas Brunvoll

Budsjett 2026

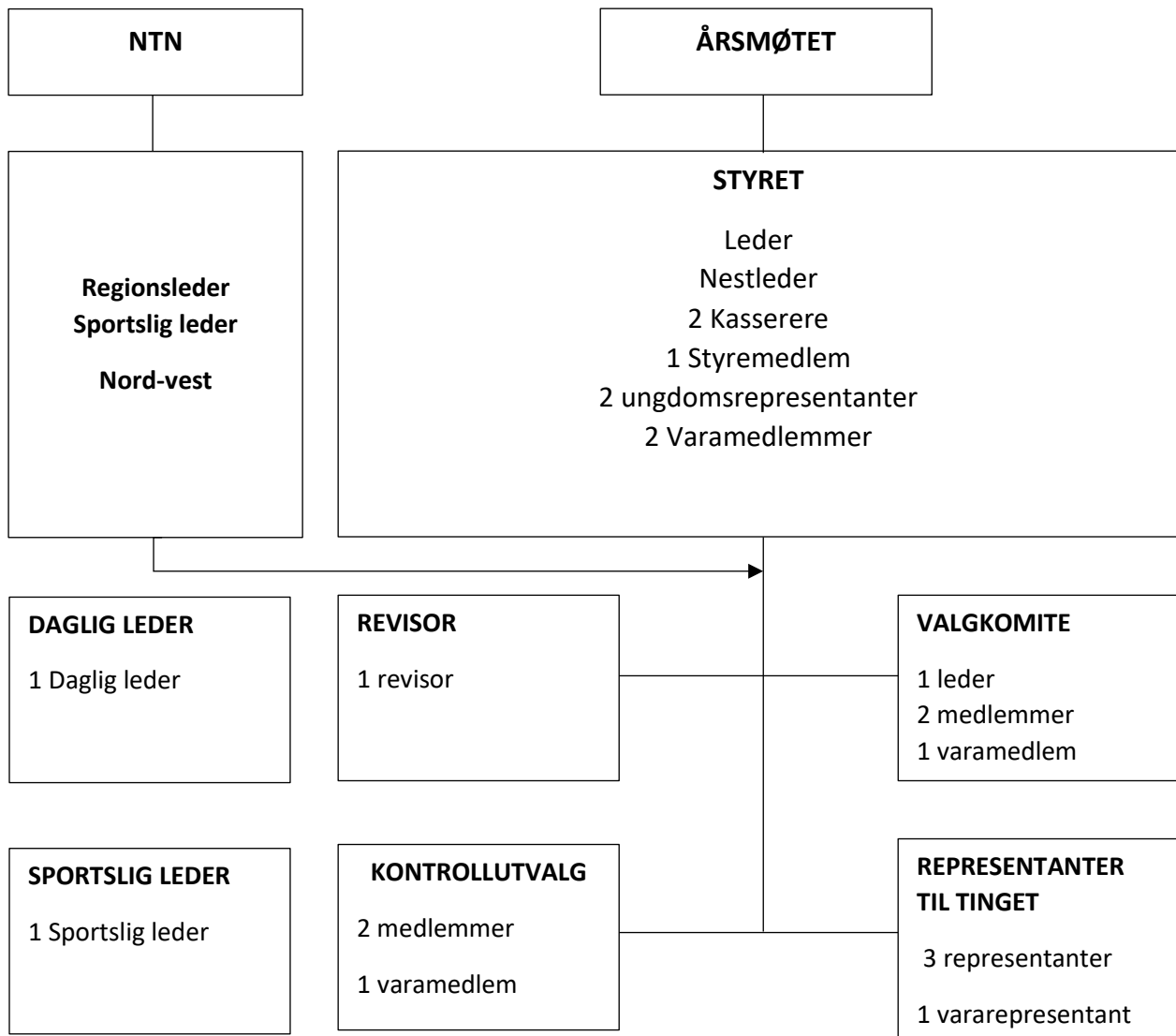
Molde Taekwon-Do Klubb

Kontonr.	Kontonavn	Budsjett 2026
Inntekter		
3100	Inntekter seminar/samlinger	120 000
3101	Inntekter Gradering	145 000
3103	Tildelig av midler	650 000
3105	Inntekter kiosk	5 000
3111	Kontingenter Barn 8-12 år	280 000
3112	Salgsinntekt Utstyrsalg	50 000
3113	Kontingenter Ungdom 12-18 år	50 000
3114	Kontingenter Voksne 18 år +	180 000
3115	Kontingenter Instruktør	15 000
3115	Medlemskontingent	35 000
Sum driftsinntekter		1 530 000
Kostnader		
4100	Kostnader seminar/samlinger	120 000
4110	Kostnad varer avgiftsfritt	40 000
4111	Varekjøp kiosk	2 000
4500	Fremmedytelse og underentreprise	20 000
5010	Lønn instruktør	180 000
5092	Feriepenger	18 000
6300	Leie lokale	490 000
6300	Renhold	50 000
6420	Leie datasystemer	45 000
6540	Inventar	5 000
6565	Graderingskostnader	160 000
6705	Regnskapshonorar	45 000
6860	Møte, kurs, oppdatering o.l.	10 000
6871	Sosiale tiltak Klubb	20 000
7140	Reisekostnad, ikke oppgavepliktig	25 000
7320	Reklamekostnad	10 000
7400	Sponsing instruktører	40 000
7500	Forsikringspremie	6 000
7570	Medlemskontingent NTN	120 000
7571	Medlemskontingent Kampsportforbundet	50 000
7770	Bank- og kortgebyr	15 000
7790	Annen kostnad	20 000
Sum driftskostnader		1 491 000
Resultat		
8051		39 000
8070	Annen finansinntekt	35 000
	Ordinært resultat	74 000

Nye satser treningsavgift fra april 2026: barn 6-12 år : 280,- ungdom og voksne : 340,-
Nye staser NTN for gradering 2026: Gup 380,- deldan 600,-



Organisasjonsplan for Molde Taekwon-Do klubb



Kjønnsfordeling: Sammensetningen skal være forholdsmessig i forhold til kjønnsfordelingen i medlemsmassen, dog slik at ved valg/oppnevning av mer enn tre personer, skal det velges/oppnevnes minst to personer fra hvert kjønn. Bestemmelsen gjelder også der det velges mer enn ett varamedlem

Årsmøtet

Årsmøtet er idrettslagets høyeste myndighet, og avholdes hvert år innen utgangen av mars måned, hvis ikke annet er presisert grunnet pandemi. Årsmøte sin oppgave er oppgitt i lovtekst

For å ha stemmerett, være valgbar til årsmøte-/tingvalgte organer og kunne velges/oppnevnes som representant til årsmøte/ting i overordnet organisasjonsledd, må man ha fylt 15 år i løpet av kalenderåret, vært medlem av idrettslaget i minst én måned og ha gjort opp sine økonomiske forpliktelser til idrettslaget.

Årsmøtet legger grunnlaget for idrettslaget sin virksomhet og styrets arbeid. Alle som ønsker å være med på å bestemme hva idrettslaget skal gjøre, bør delta på årsmøtet. Protokoll fra årsmøtet legges ut på idrettslagets webside.

Styret

Idrettslaget ledes og forpliktes av styret som representerer idrettslaget utad. Styret er idrettslagets høyeste myndighet mellom årsmøtene.

Noen saker kan ikke styrebehandles, men må fremmes på årsmøtet. Dette gjelder saker som går fram av «Årsmøtet sine oppgaver. Saker som også er av ekstraordinær karakter eller i vesentlig omfang påvirker idrettslagets virksomhet må fremmes på årsmøte eller ekstraordinært årsmøte. Dersom styret er i tvil, bør saken opp på årsmøtet.

Opgaver for styret er oppgitt i klubbens vedtekter.

Andre viktige oppgaver:

- Planlegge og ivareta den totale driften, herunder mål- og strategiarbeid, budsjett og regnskap
- Sørge for at retningslinjer for aktiviteten blir fulgt
- Stå for klubbens daglige drift og ledelse sammen med daglig leder
- Legge fram innstilling til årsmøtet og kandidater til valgkomité
- Oppnevne minst to personer som i fellesskap kan disponere klubbens konti, og sørge for underslagsforsikring
- Lage årsmelding fra styret til årsmøtet
- Kasserer-funksjonen
- Føre protokoll fra alle styremøter og referat fra medlemsmøter

Styremedlemmene kan velges til spesifikke oppgaver som kasserer eller sekretær på årsmøtet, eller styret kan selv konstituere seg.

Leder

- Lede mål- og strategiarbeidet for klubben i samråd med NTN regionsleder
- Være klubbens representant i møter og forhandlinger
- Innkalle til styremøte og føre saker og lede møtene
- Følge opp Daglig leders arbeide
- Følge opp Sportslig leders arbeide
- Bidra til møteplan sammen med hele styret

Nestleder

- Er stedfortreder for leder
- Ansvarlig for politiattestordningen sammen med daglig leder
- Ellers definerte oppgaver på samme måte som et ordinært styremedlem

NTN – Regionsleder

Molde Taekwondo klubb er tilknyttet National Taekwondo Norway som igjen er i ITF seksjon til Kampsportforbundet. Kampsportforbundet er et særforbund i Norges idrettsforbund.

Regionsleder er utnevnt av NTN som ansvarlig for Nordvest

Kontrollutvalget

Kontrollutvalget har følgende oppgaver:

- Påse at idrettslagets virksomhet drives i samsvar med idrettslagets og overordnet organisasjonsledds regelverk og vedtak.
- Ha et særlig fokus på at idrettslaget har forsvarlig forvaltning og økonomistyring, at dets midler benyttes i samsvar med lover, vedtak, bevilgninger og økonomiske rammer.
- Forelegges alle forslag til vedtak som skal behandles på årsmøtet, og avgi en uttalelse til de saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.
- Føre protokoll over sine møter, avgi en beretning til årsmøtet, og foreta regnskapsrevisjon, med mindre idrettslaget har engasjert revisor. I så fall skal utvalget minst ha et årlig møte med revisor, og kan ved behov engasjere revisor for å utføre de revisjonsoppgaver utvalget finner nødvendig.

Revisor

Revisor skal vurdere om årsregnskap er utarbeidet og fastsatt i samsvar med [NIF regnskaps- og revisjonsbestemmelser](#), og om styre har oppfylt sin plikt til å føre et ryddig regnskap.

Valgkomitéen

Valgkomitéen velges på årsmøtet på fritt grunnlag, etter innstilling fra styret, og skal legge frem innstilling på kandidater til alle øvrige tillitsverv som skal velges på årsmøtet. Medlem av valgkomité som selv blir kandidat til verv, plikter å tre ut av valgkomiteen med mindre vedkommende skriftlig meddeler valgkomiteen og forslagsstiller at vedkommende ikke er aktuell for vervet.

Representanter til tinget

Disse skal delta på tinget i Norsk Kampsportforbund og kongressen i NTN. Arrangeres annet hvert år. Representanter utnevnes av styret.

Daglig leder

Denne funksjonen med oppgaver kan ivaretas av flere ulike dugnadsbaserte roiller.

Daglig leder står for klubbens daglige drift i samarbeide med styret/styrets leder.

- Medlemsadministrasjon
- Håndtering av inngående henvendelser til klubben (e-post til kontakt@mtkd.no)
- Økonomisk oppfølging av medlemmer og arrangement
- Gjøre Samordnet rapportering (idrettsregistreringen og søknad om momskompensasjon)
- Håndtere klubbens informasjonskanaler (websiteside, facebook, instagram, e-post til medlemmer)
- Følge opp [oppgaveliste](#) for styre og administrasjon i samarbeide med styret

Sportslig leder

Sportslig leder står for oppfølging og ledelse av klubbens idrettsaktiviteter

- Oppfølging av klubbens instruktører og treningspartier
- Ansvar for planlegging, informasjon om deltakelse på arrangement og mesterskap
- Medlemshåndtering i samarbeide med Daglig leder
- Økonomisk oppfølging av arrangement
- Sportslig info i klubbens relevante informasjonskanaler (websiteside, e-post til medlemmer)

Materialforvalter(e)

Oppfølging av klubbens utstyr og varelager

- Kjøpe inn materiell
- Leverer ut materiell til bestiller (via instruktører)
- Disponere nøkkel til materiellskap
- Sørge for generell orden på lager
- Salg av utstyr på graderingsdager

SoMe ansvarlig

Ansvar for å følge opp, vedlikeholde og poste på klubbens sider på facebook, Instagram og TikTok

Til årsmøtet i Molde Taekwon-Do klubb 09.03.2026

Valgkomiteens innstilling

Roller	Kommentar	Navn	Periode
Styret:			
Leder	1 år	Dyre Halse	2026-2027
Nestleder	2 år	Marius Flemmen	2026-2028
Styremedlem		Bente Maridal Hoflandsdal	2026-2028
Styremedlem		Monica Solheimdal	2025-2027
Styremedlem		Sissel Oliv Garseth	2025-2027
Styremedlem		Eirik Nesje	2025-2027
Styremedlem	Ungdomsrep.	Teodor Basa	2026-2028
Styremedlem	Ungdomsrep.	Live Vigger	2026-2027
Varamedlem	Ungdomsrep.	Kristian Størksen	2026-2027
Varamedlem		Thomas Urdshals	2026-2028
Revisor:		Sivert Andreas Brunvoll	2026-2027
Valgkomite:			
Leder		Torgeir Haukebø	2026-2027
Medlem		Stig Vasseng	2026-2028
Medlem		Monika Hjelmås	2026-2028
Varamedlem		Gunhild Lindqvist Talsethagen	2026-2027
Kontrollutvalg:			
Leder		Tomas Amsrud	2026-2027
Medlem		Jorunn Øen Nesje	2026-2027
Medlem		Åse Flemmen Malones	2026-2027

Kommentarer:

1. Kontrollutvalget:
Kontrollutvalget skal gjennomgå og godkjenne revisors beretning før den sendes til styret. Ellers behandle andre forhold som krever kontrollutvalgets behandling gjennom året.
2. Styret velger representanter til tinget,
for 2026: Morten Back Nymo, Bente Maridal Hoflandsdal, Selma van Seben

Torgeir Haukebø
Leder valgkomiteen 2025-2026